

# CALMVALERA HEVERT

## Tropfen zum Einnehmen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Calmvalera Hevert und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Calmvalera Hevert beachten?
3. Wie ist Calmvalera Hevert einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Calmvalera Hevert aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

### 1. Was ist Calmvalera Hevert und wofür wird es angewendet?

Calmvalera Hevert ist ein homöopathisches Arzneimittel.

Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Krankheiten.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervöse Störungen wie Schlafstörungen, Unruhe und Verstimmungszustände.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Calmvalera Hevert beachten?

**Calmvalera Hevert darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Cimicifuga, Cocculus, Cypridium pubescens, Ignatia, Liliium tigrinum, Passiflora incarnata, Platinum metallicum, Valeriana, Zincum valerianicum oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

## Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei Einnahme homöopathischer Arzneimittel können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstreaktion). Solche Reaktionen sind zumeist harmlos. Sollten sich die Beschwerden nicht bessern, dann ist das Arzneimittel abzusetzen. Nach Abklingen der Erstreaktion kann das Arzneimittel wieder eingenommen werden. Bei neuerlicher Verstärkung der Beschwerden ist das Mittel abzusetzen.

Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Einnahme unerwünschte Arzneimittelprüfsymptome (neue Symptome) auftreten können.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Calmvalera Hevert einnehmen.

## Kinder

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen werden.

## Einnahme von Calmvalera Hevert zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt geworden.

## Einnahme von Calmvalera Hevert zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

## Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Daten über die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor.

Die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

Daten zur Zeugungs- und Gebärfähigkeit liegen nicht vor.

## Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Calmvalera Hevert hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

## Calmvalera Hevert enthält Alkohol

Dieses Arzneimittel enthält 48 Vol.-% Ethanol (Alkohol), d.h. bis zu 228 mg pro Dosis (20 Tropfen), entsprechend 6 ml Bier, 2,5 ml Wein pro Dosis.

Daher darf das Präparat Alkoholkranken nicht gegeben werden. Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. Stillenden sowie bei Kindern und Patienten mit erhöhtem Risiko auf Grund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

## Calmvalera Hevert enthält Spuren von Laktose

Dieses Arzneimittel enthält Spuren von Laktose (weniger als 10 mg pro maximale Tagesdosis). Diese Menge stellt kein Risiko für Patienten mit Laktoseintoleranz dar. Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer anderen Zuckerunverträglichkeit leiden.

### 3. Wie ist Calmvalera Hevert einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene:

Im akuten Zustand bis zu 6x täglich 20 Tropfen.

Bei Besserung der Beschwerden 3x täglich 20 Tropfen.

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

**Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Jugendliche von 12 bis 18 Jahren:

Im akuten Zustand bis zu 6x täglich 15 Tropfen.

Bei Besserung der Beschwerden 3x täglich 15 Tropfen.

Kinder:

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen werden.

Zum Einnehmen.

Die abgezählten Tropfen sollten in einem Glas mit Wasser etwas verdünnt werden.

Eine besonders rasche Wirkung wird erreicht, indem man Calmvalera Hevert ½ bis 1 Minute im Mund belässt, wodurch eine optimale Resorption (Aufnahme) durch die Mundschleimhaut gewährleistet wird.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von Calmvalera Hevert eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

**Wenn Sie die Einnahme von Calmvalera Hevert vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind bei der Einnahme von Calmvalera Hevert keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Bisher sind bei der Einnahme von Calmvalera Hevert keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Inst. Pharmakovigilanz  
Traisengasse 5

AT-1200 WIEN

Fax: +43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Calmvalera Hevert aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert-Arzneimittel 1 Cent für das Schulprojekt „Schulbausteine für GANDO e.V.“ in Burkina Faso  
[www.fuergando.de](http://www.fuergando.de)



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen****Was Calmvalera Hevert enthält**

Die Wirkstoffe sind:

10 g enthalten:

Cimicifuga	Dil. D2	0,48 g
Cocculus	Dil. D4	0,95 g
Cypripedium pubescens	Dil. D3	0,48 g
Ignatia	Dil. D6	1,01 g
Lilium tigrinum	Dil. D4	1,01 g
Passiflora incarnata	Dil. D3	1,92 g
Platinum metallicum	Dil. D8	0,52 g
Valeriana	Dil. D2	0,48 g
Zincum valerianicum	Dil. D3	0,43 g

Die sonstigen Bestandteile sind:

Ethanol, gereinigtes Wasser, Spuren von Laktose.

10 ml entsprechen 9,32 g.

1 g entspricht 35 Tropfen.

**Wie Calmvalera Hevert aussieht und Inhalt der Packung**

Klare, nahezu farblose Lösung. Tropfen zum Einnehmen.

Flasche aus Braunglas mit Schraubverschluss aus rotem Kunststoff und Tropfeinsatz aus transparentem Kunststoff.

Packungsgrößen: 50 ml / 100 ml / 200 ml (2x100 ml)

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1

55569 Nussbaum

Deutschland

[www.calmvalera.at](http://www.calmvalera.at)

Zul.-Nr.: 335182

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2014.****Dosierhinweis**

Liebe Patientin, lieber Patient!  
Um eine genaue Dosierung zu gewährleisten, halten Sie bitte die Flasche in einem Winkel von ca. 20–25°.



Dosierung	akut	chronisch
Erwachsene	bis zu 6x täglich 20 Tropfen	3x täglich 20 Tropfen
Jugendliche von 12 bis 18 Jahren	bis zu 6x täglich 15 Tropfen	3x täglich 15 Tropfen

**HEVERT**  
ARZNEIMITTEL