

# Veroval®

## Mobile Herzrhythmus-Kontrolle (EKG) und Blutdruckmessung

### Veroval® EKG/Blutdruck 2in1 Kombigerät



PZN 13904513

### Ideal zur Schlaganfallprophylaxe

Herzrhythmusstörungen wie ein gefährliches Vorhofflimmern und Bluthochdruck sind Hauptrisikofaktoren für die Entstehung von Schlaganfällen. Normalerweise treten sie jedoch in unregelmäßigen Abständen auf und lassen sich auch nur bei ihrem Auftreten nachweisen. Mit dem mobilen EKG-Gerät von Veroval® können Sie jetzt bei Beschwerden überall und jederzeit Ihren Herzrhythmus aufzeichnen. Das Veroval® EKG/Blutdruck 2in1 Kombigerät gibt dann sofort leicht verständliche Informationen zu dem Ergebnis aus.

Die exakte Erfassung von Vitalwerten ist mit den Veroval® Messgeräten denkbar einfach. Aber wie können diese Werte unkompliziert gespeichert, analysiert, miteinander verglichen oder mit dem Arzt geteilt werden? Die kostenlose Veroval® medi.connect Software zum Download auf Ihren Computer liefert Ihnen mit ihren vielfältigen Funktionen zu jeder Frage eine Lösung.



### Veroval® EKG/Blutdruck 2in1 Kombigerät



#### Mobile EKG-Funktion:

- ✓ Erkennt Vorhofflimmern – eine Hauptursache für Schlaganfälle
- ✓ Aufzeichnung des Herzrhythmus in 30 Sekunden – jederzeit und überall
- ✓ Einfache Messwert-Analyse per Ampelsystem
- ✓ Erkennt Herzrhythmusstörungen wie Extrasystolen, ein frühes Anzeichen für Durchblutungsstörungen und Entzündungen des Herzmuskels
- ✓ Sofortige, leicht verständliche Ergebnisanzeige mit detaillierter Anzeige (Elektrokardiogramm) für den Arzt



#### Vollautomatische Blutdruck-Messfunktion:

- ✓ Zur sanften und präzisen Messung am Oberarm
- ✓ Hohe Messgenauigkeit
- ✓ Ergonomische Secure-Fit-Manschette für Armmümfänge von 22-42 cm
- ✓ Einfache Messwert-Analyse per Ampelsystem
- ✓ Einfaches Speichern der Daten mit der Veroval® medi.connect Software
- ✓ Daten kombinierbar mit allen Veroval® Geräten, z.B. Waage und Aktivitätsarmband
- ✓ USB-Bluetooth-Adapter inklusive

### EKG-Aufzeichnung durch zwei unterschiedliche Messmethoden

Messmethode 1:

Mit dem Zeigefinger die oberen Kontakte berühren und mit dem unteren Kontakt über dem Herzen aufsetzen.

Messmethode 2:

Gerät mit den Zeigefingern beider Hände an den Kontakten berühren



### Informationen zum EKG- und Blutdruckmessgerät

Mithilfe eines Elektrokardiogramms können Erregungszustände im Herzen beurteilt werden. Eine Kontraktion des Herzmuskels wird immer durch eine elektrische Erregung verursacht. Die daraus resultierenden Spannungsänderungen können auf der Körperoberfläche gemessen und deren Verlauf aufgezeichnet und grafisch dargestellt werden. Bei dem Veroval® EKG/Blutdruck 2in1 Kombigerät handelt es sich um ein Einkanal-EKG, das verschiedene Arrhythmien erkennen kann. Die grundsätzliche Aufzeichnung und Auswertung führt das Kombigerät selbstständig durch. Es beurteilt automatisch, ob der Herzrhythmus zu schnell (Abb. 3), zu langsam (Abb. 2), unregelmäßig (Abb. 5 und 6), mit Pausen verbunden (Abb. 4) oder normal (Abb. 1) ist. Direkt nach der Messung wird dies durch ein verständliches Symbol auf dem Display angezeigt.



### Veroval® EKG/Blutdruck 2in1 Kombigerät



#### Hohe Präzision bestätigt:

High level of precision verified: Die nachgewiesene hohe Messqualität des Veroval® EKG/Blutdruck 2in1 Kombigeräts wurde mit dem Qualitätssiegel der Europäischen Gesellschaft für Hypertonie (ESH) ausgezeichnet.

#### Comfort Air Technologie

Das Veroval® EKG/Blutdruck 2in1 Kombigerät mit der Comfort Air Technologie sorgt für ein sanftes Messen. Anders als bei den meisten automatischen Blutdruckmessgeräten mit voreingestelltem Aufpumpdruck wird bei Geräten mit der Comfort Air Technologie bei jeder Messung der ungefähre systolische Blutdruck bestimmt und für eine höhere Messgenauigkeit um 30 mmHg erhöht. Hierdurch wird eine angenehmere Messung am Oberarm ermöglicht.

#### Prüfiegel der Deutschen Hochdruckliga (DHL)

Das Veroval® EKG/Blutdruck 2in1 Kombigerät hat alle Anforderungen für das Prüfiegel der Deutschen Hochdruckliga (DHL) erfüllt.

### Messung des Blutdrucks

#### Die 10 goldenen Regeln für die Blutdruckmessung

Beim Blutdruckmessen spielen viele Faktoren eine Rolle. Diese zehn allgemeinen Regeln helfen Ihnen, die Messung korrekt durchzuführen.

- 5 min** Vor der Messung ca. 5 Minuten Ruhe halten. Selbst Schreibtischarbeit erhöht den Blutdruck im Schnitt um ca. 6 mmHg systolisch und 5 mmHg diastolisch.
- Kein Nikotin** und keinen Kaffee bis zu einer Stunde vor der Messung zu sich nehmen.
- WC** Nicht unter starkem Harndrang messen. Eine gefüllte Harnblase kann zu einer Blutdrucksteigerung von ca. 10 mmHg führen.
- Am vollkommen unbedeckten Oberarm** und in aufrechter, bequemer Haltung im Sitzen messen. Die Blutzirkulation darf nicht durch z.B. aufgerollte Ärmel beeinträchtigt sein.
- Bei Verwendung eines Handgelenk-Messgerätes** halten Sie bitte die Manschette während der Messung auf Herzhöhe. Bei einem Oberarmmessgerät befindet sich die Manschette am Arm automatisch auf der richtigen Höhe.
- Während der Messung nicht sprechen** und nicht bewegen. Sprechen erhöht die Werte um ca. 6-7 mmHg.
- 1 min** Zwischen zwei Messungen mindestens eine Minute warten, damit die Gefäße für eine neue Messung vom Druck entlastet sind.
- Messwerte immer mit Datum und Uhrzeit sowie mit den eingenommenen Medikamenten dokumentieren, bequem und einfach mit Veroval® medi.connect.
- Regelmäßig messen.** Auch wenn sich Ihre Werte verbessert haben, sollten Sie diese weiterhin zur Kontrolle selbst überprüfen.
- Immer zur gleichen Zeit messen.** Da der Mensch täglich ca. 100.000 verschiedene Blutdruckwerte hat, haben Einzelmessungen keine Aussagekraft. Nur regelmäßige Messungen zu gleichen Tageszeiten über einen längeren Zeitraum hinweg ermöglichen eine sinnvolle Beurteilung der Blutdruckwerte.

### Ab welchen Werten habe ich Bluthochdruck?

Bewertung	Systolischer Druck	Diastolischer Druck	Empfehlung
Hypertonie Grad 3	über 179 mmHg	und/oder über 109 mmHg	Einen Arzt aufsuchen
Hypertonie Grad 2	160 - 179 mmHg	und/oder 100 - 109 mmHg	
Hypertonie Grad 1	140 - 159 mmHg	und/oder 90 - 99 mmHg	Regelmäßige Kontrolle beim Arzt
Grenzwert normal	130 - 139 mmHg	und/oder 85 - 89 mmHg	
normal	120 - 129 mmHg	und/oder 80 - 84 mmHg	Selbstkontrolle
optimal	bis 119 mmHg	und/oder bis 79 mmHg	

Quelle: WHO, 1999 (World Health Organisation)

### Welches Ziel hat die Behandlung?

Als erstes Behandlungsziel wird die Senkung des Blutdrucks auf <140/90 mmHg für alle Patienten empfohlen und, sofern die Therapie gut vertragen wird, sollten bei den meisten Patienten unter Behandlung BP-Werte von 130/80 mmHg oder niedriger angestrebt werden. Bei Patienten <65 Jahre wird empfohlen den SBP in den meisten Fällen auf 120-129 mmHg zu senken. Bei älteren Patienten (>65 Jahre) wird empfohlen einen SBP im Bereich von 130-139 mmHg anzustreben.

### Kann ich selbst etwas zur Senkung meines Blutdrucks tun?

Sie können eine ganze Menge kleiner Dinge mit großer Wirkung tun. Ganz ohne Medikamente. Ändern Sie also Ihre Lebensgewohnheiten. Die Deutsche Hochdruckliga hat für Sie zehn einfache Grundregeln aufgestellt.

Die zehn Grundregeln für Bluthochdruckpatienten:

- Regelmäßig Blutdruck messen
- Empfehlungen des Arztes beachten
- Normalgewicht anstreben
- Alkoholgenuß einschränken
- Sodsalz reduzieren und durch Gewürze ersetzen
- Reichlich Obst und Gemüse essen
- Pflanzliche Fette und hochwertige Öle benutzen
- Rauchen einstellen
- Für regelmäßige körperliche Bewegung sorgen
- Für Ruhepausen und Entspannung sorgen

Quelle: Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL

### Veroval® medi.connect

#### Welche Vorteile bietet Veroval® medi.connect?

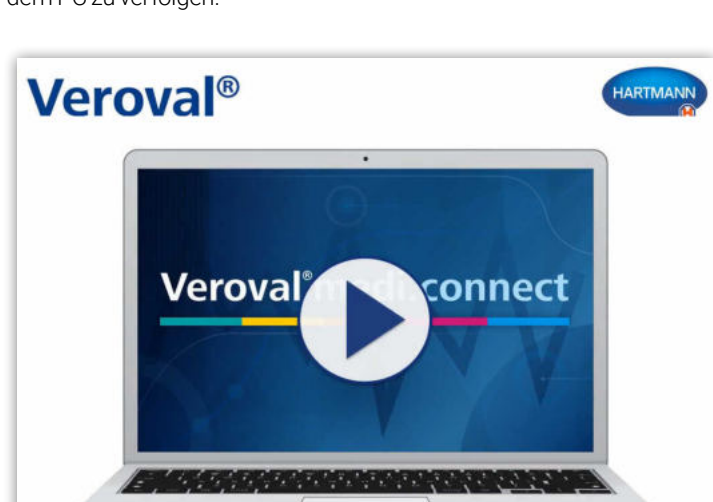
Die gemessenen Daten lassen sich bequem speichern. Zudem können die Werte analysiert und per E-Mail oder Ausdruck mit dem Arzt geteilt werden. Ein weiterer Vorteil ist, dass die Werte mit den Daten anderer Veroval® Geräte in Zusammenhang gesetzt werden können und so eine umfassende Gesundheitsanalyse ermöglichen, die den Arzt in seiner Therapieempfehlung unterstützen kann.

#### Wie funktioniert die Datenübertragung in Veroval® medi.connect?

Das Veroval® EKG/Blutdruck 2in1 Kombigerät hat die Möglichkeit die Datenspeicherung und -verarbeitung auf dem PC zu verfolgen.

#### Veroval® medi.connect:

#### Overview of the connection of the Veroval® devices



#### Kommunikation mit Ärzten

Die neue Messgerät-Generation ermöglicht jetzt detaillierte Analysemöglichkeiten, die dem behandelnden Arzt präzise und verlässliche Aussagen über die Entwicklung der Vitalwerte seines Patienten liefern und die ärztliche Diagnose und Therapie nachhaltig unterstützen können. Der Datentransfer erfolgt via PDF oder E-Mail.

### Veroval®

#### Veroval® EKG/Blutdruck 2in1 Kombigerät



#### Veroval® duo control Oberarm-Blutdruckmessgerät



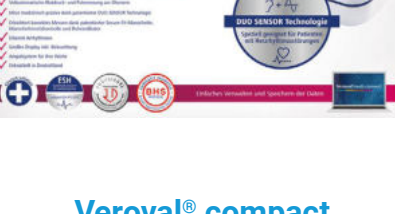
#### Veroval® Oberarm-Blutdruckmessgerät



#### Veroval® Handgelenk-Blutdruckmessgerät



#### Veroval® compact Oberarm-Blutdruckmessgerät



#### Veroval® compact Handgelenk-Blutdruckmessgerät



#### Veroval® Personenwaage



#### Veroval® Aktivitätsarmband

