

Verpflichtende Informationen gem. §14a DiätVO für OPTIFAST® Produkte

Abbildung:



OPTIFAST® Riegel Himbeere-Kirsche

Zutaten: Milcheiweiß, Polydextrose, Vollmilchschokolade (15%) [Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse (1,6%), Emulgator (Sojalecithin), Aroma], Fructosesirup, Sorbitolsirup, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Natriumphosphat, Natriumchlorid, Magnesiumphosphat, Magnesiumcarbonat, Eisenpyrophosphat, Natriumcitrat, Kaliumiodat, Zinkoxid, Natriumselenat, Kupfersulfat, Mangansulfat), Kakaopulver (5,2%), pflanzliche Öle (Raps, Distel), Sojaeiweiß, Vitamine (C, E, Niacin, Biotin, A, Pantothensäure, Folsäure, D, B6, B2, B1, B12), Emulgator (Sojalecithin), Aroma. Kann Spuren von Nüssen, Erdnüssen & Gluten enthalten.

Nettofüllmenge:

1 Packung der OPTIFAST® Riegel 6 x 60 g e (= 360 g e)

Mindesthaltbarkeitsdatum:

Siehe Aufdruck auf der Oberseite der Faltschachtel sowie auf der Rückseite der einzelnen Folien.

Besondere Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung:

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Die OPTIFAST® Riegel Produkte erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Sie sind für Erwachsene geeignet. OPTIFAST® Riegel Produkte sind für Kinder nicht geeignet.

Name und Anschrift des Lebensmittelunternehmers:

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH, D-60523 Frankfurt

Ursprungsland:

Hergestellt in Deutschland

Gebrauchsanleitung:

Beim Verzehr der Riegel gilt folgende Besonderheit in der Gebrauchsanleitung:

Trinken Sie zu jedem Riegel 1 bis 2 Gläser Wasser.

Nährwertdeklaration:

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÄHRWERTINFORMATIONEN		Por Für 1* 100 g		* barra * barra * Riegel	
Valor energético / Energia Brennwert	kJ kcal	1666 397	1000 238		
Grasas / Lípidos / Fett (30% kcal) de las cuales / dos quais / davon:	g	13	7,8		
Saturadas / Saturados gesättigte Fettsäuren	g	5,1	3,1		
Monoinsaturadas / Mono- insaturados / einfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,7	2,2		
Poliinsaturadas / poliinsaturados mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,1	1,9		
Hidratos de Carbono / Kohlenhydrate (38% kcal) de los cuales / dos quais / davon:	g	38	22,8		
Azúcares / Açúcares / Zucker	g	30	18		
Lactosa / Lactose	g	1,6	0,96		
Fibra alimentaria / Fibra / Ballast- stoffe (3% kcal)	g	6,8	4,1		
Proteínas / Eiweiß (29% kcal)	g	28,5	17		
Sal / Salz (= Na (g) x 2,5)	g	1,5	0,91		
Vitaminas y Minerales / Vitaminas e Minerais / Vitamine und Mineralstoffe				%VRN/RTZ*	%VRN/RTZ**
A	µg	560	336	70	42
D	µg	4,7	2,8	94	56
E	mg α-TE	9,5	5,7	79	48
C	mg	75	45	94	56
B1	mg	0,8	0,48	73	44
B2	mg	1,3	0,78	93	56
Niacina / Niacin	mg NE	21	13	131	79
B6	mg	1,4	0,84	100	60
Ácido fólico / Folsäure	µg	200	120	100	60
B12	µg	1,2	0,72	48	29
Biotina / Biotin	µg	110	66	220	132
Ácido pantoténico / Pantothenäure	mg	2,9	1,7	48	29
Calcio / Cálcio / Calcium	mg	450	270	56	34
Fósforo / Phosphor	mg	940	564	134	81
Potasio / Potássio / Kalium	mg	1200	720	60	36
Hierro / Ferro / Eisen	mg	16	9,5	114	68
Zinc / Zinco / Zink	mg	8,2	4,9	82	49
Cobre / Kupfer	mg	1,3	0,78	130	78
Yodo / Iodo / Jod	µg	105	63	70	42
Selenio / Selénio / Selen	µg	56	34	102	61
Sodio / Sódio / Natrium	mg	610	366	-	-
Magnesio / Magnésio / Magnesium	mg	270	162	72	43
Manganeso / Manganésio / Mangan	mg	1,1	0,66	55	33
Ácido α-linolénico / α-Linolensäure	mg	420	252	-	-
Ácido linoléico / Linolsäure	mg	2600	1560	-	-

TE = Equivalentes de Tocoferol / Tocopheroläquivalent
NE = Equivalentes de Niacina / Niacinäquivalent

* VRN/RTZ: Valores de Referência de Nutrientes por 100 g
Valores de Referência do Nutriente por 100 g produto
Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 100 g

** VRN/RTZ: Valores de Referência de Nutrientes por ración (60 g)
Valores de Referência do Nutriente por porção (60 g)
Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 60 g

