

## Gebrauchsanweisung

### Sililevo®

#### Hydrolack

Der medizinische Nagelstärker zum Aufbau und zur Kräftigung geschädigter Nägel.

- **Stärkt** geschädigte und weiche Nägel
- **Repariert** die Nageloberfläche
- **Mineralisiert** die Nagelstruktur

### Sililevo®

#### Anwendungsgebiete

Sililevo Hydrolack wurde speziell für brüchige, spröde, splitternde und weiche Nägel entwickelt.

Auch bei Nagelveränderungen durch Schuppenflechte (Psoriasis) kann Sililevo Hydrolack das Erscheinungsbild und die Beschaffenheit der Nägel verbessern. Typische Anzeichen dieser Nagelveränderungen sind unregelmäßige Vertiefungen, bräunliche Verfärbungen unter dem Nagel (Ölflecken) sowie das Ablösen des Nagels vom Nagelbett (Onycholyse). Unspezifische Nagelveränderungen sind Nagelverdickung (Hyperkeratose) und eine weiße Verfärbung der Nägel (Leukonychie).

Sililevo Hydrolack kann auch unter kosmetischem Nagellack angewendet werden und schützt so die Nägel vor chemischen Inhaltsstoffen, die in Nagellack und Nagellackentfernern enthalten sein können.

#### Eigenschaften

**Sililevo sorgt mit der 3-fach-Formel** für natürlich schöne und starke Nägel mit nur einer täglichen Anwendung.

Die Sililevo 3-fach Formel:

##### 1. Einzigartige Wirkstoffkombination

Chitosan (Hydroxypropylchitosan, HPCH)

Die Grundsubstanz des HPCH wird aus dem starken Chitinpanzer von Krabben gewonnen. HPCH schützt den Nagel vor äußeren Einflüssen, hält den Nagel elastisch und verhindert gleichzeitig, dass der Nagel Wasser verliert. Wenn der Wassergehalt zu niedrig ist, wird der Nagel spröde und brüchig.

Kieselsäure aus Schachtelhalmextrakt

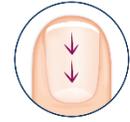
Von allen bekannten Pflanzen enthält der Schachtelhalm den höchsten Anteil des wichtigen Minerals Silizium in Form von Kieselsäure. Sie verbindet sich mit dem Nagelkeratin, mineralisiert den Nagel und baut so die Nagelstruktur auf.

Natürlicher Schwefel (MSM)

MSM ist eine natürliche Form des Schwefels. Härte und Elastizität des Nagelkeratins hängen stark von schwefelreichen Faserproteinen und schwefelhaltigen Querverbindungen zwischen den einzelnen Keratinmolekülen ab. Der Schwefel aus MSM wird vom Nagelkeratin aufgenommen und stärkt die Nagelplatte.

## 2. ONY-FLEX® Lacktechnologie

Die Lackgrundlage aus HPCH bildet auf dem Nagel einen unsichtbaren, elastischen Film, der vor äußeren Einflüssen schützt. Dank dieser besonderen Technologie wird der Transport der Wirkstoffe in den Nagel, wo sie benötigt werden, gefördert.



## 3. Hydrolack-Formulierung

Die wasserlösliche Lack-Technologie beruht auf einer Grundlage aus Hydroxypropylchitosan (HPCH).

Das HPCH bildet auf dem Nagel einen unsichtbaren Film. Dieser Film schützt die Nagelplatte vor äußeren Einflüssen und verhindert gleichzeitig, dass der Nagel Feuchtigkeit verliert.

Der optimale Wassergehalt des Nagels liegt zwischen 7–18 %. Ist der Wassergehalt stark erniedrigt wird er spröde und brüchig.

## Anwendung

Sililevo einmal täglich auf den sauberen und trockenen Nagel auftragen. Dazu den Hydrolack mit dem Pinsel dünn auf der Nageloberfläche und auf die 5 mm umgebende Haut der Nagelplatte sowie unter den freien Nagelrand verteilen. Der Nagellack trocknet schnell und bildet einen unsichtbaren, nicht glänzenden Schutzfilm. Eine Anwendung vor dem Schlafengehen wird empfohlen, damit die Inhaltsstoffe über Nacht in den Nagel eindringen können. Eventuelle Lackreste morgens mit Wasser abwaschen, ein Nagellackentferner wird nicht benötigt.

Für ein sehr gutes Ergebnis Sililevo als Kur für mindestens 3 bis 6 Monate lang anwenden. Eine langfristige Anwendung im Rahmen der Nagelpflege hilft, natürlich schöne und starke Nägel zu erhalten.

## Ergebnis

Klinische Untersuchungen zeigen, dass Sililevo Hydrolack bereits in nur wenigen Wochen das Erscheinungsbild geschädigter Nägel deutlich verbessern kann.

Die kombinierte Anwendung von kosmetischem Nagellack mit Sililevo Hydrolack ist möglich, indem Sie den kosmetischen Nagellack abwechselnd mit Sililevo Hydrolack anwenden. Tragen Sie hierfür Sililevo Hydrolack an fünf aufeinander folgenden Tagen auf. Nach dem Auftragen und Trocknen am fünften Tag können Sie einen kosmetischen Nagellack über Sililevo Hydrolack auftragen. Lassen Sie den kosmetischen Nagellack drei Tage lang auf den Nägeln und entfernen Sie ihn am Ende des dritten Tages mit einem Nagellackentferner, bevor Sie für weitere fünf Tage nur mit Sililevo Hydrolack beginnen.

Für die schützende Anwendung (unter kosmetischem Nagellack) Sililevo Hydrolack auftragen und nach dem Trocknen den kosmetischen Nagellack über Sililevo Hydrolack auftragen.

## Zusammensetzung

Equisetum arvense (Schachtelhalm), Methylsulfonylmethan (MSM), Hydroxypropylchitosan, Ethanol, Diethylenglykolmonoethylether, gereinigtes Wasser

## Warnhinweise

Zur äußerlichen Anwendung. Nicht einnehmen. Entflammbar. Flasche direkt nach Gebrauch verschließen. Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe von Sililevo Hydrolack. Für Kinder unzugänglich aufbewahren! Das Produkt ist für den individuellen Gebrauch bestimmt und darf nicht mit anderen Personen geteilt werden.

### Tipps zur Nagelpflege

- Die Nägel sollten kurz und gerade gefeilt werden, um ein Splintern zu vermeiden. Feilen Sie immer in eine Richtung, am besten von außen nach innen, ein Hin- und Herfeilen sollten Sie vermeiden.
- Die Fingernägel nie direkt nach dem Baden feilen, da ein aufgequollener Nagel leichter einreißen kann.
- Hände und Füße nach dem Waschen immer gut abtrocknen. Cremes Sie Hände und Fingernägel möglichst nach jedem Waschen ein.
- Bei der Arbeit mit Wasser und Chemikalien sollten Sie Haushaltshandschuhe - am besten mit Unterhandschuhen aus Baumwolle - tragen.
- Da Nagellackentferner die Nägel strapaziert, sollten Sie Ihre Nägel nicht ständig lackieren. Wer auf Nagellack verzichtet, kann mit Polierfeilen für eine glänzende Nageloberfläche sorgen.

### Vorkommnisse und Nebenwirkungen

- Gelegentlich kann es zu einer leichten und vorübergehenden Hautreizung an der Anwendungsstelle kommen.

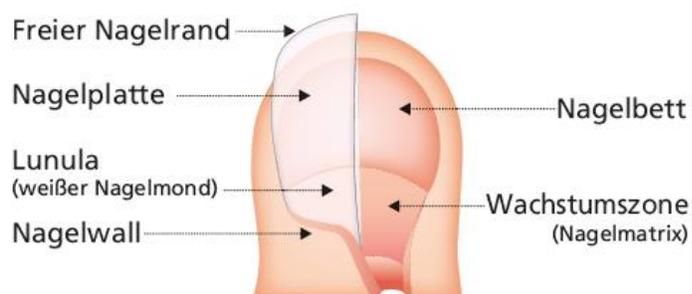
Melden Sie jedes Vorkommnis (Nebenwirkungen und sonstige Risiken) im Zusammenhang mit der Verwendung von Sililevo Hydrolack an den Hersteller oder an Almirall Hermal.

Jeder schwerwiegende Vorfall im Zusammenhang mit der Anwendung von Sililevo Hydrolack sollte dem Hersteller und der zuständigen Gesundheitsbehörde in Ihrem Land gemeldet werden.

### Allgemeine Patienteninformation

Wir wollen, dass Ihre Nägel gesund sind. Daher finden Sie hier Informationen zum Aufbau der Nägel, zu Wachstumsstörungen und Tipps zur Pflege.

#### Wie ist der Nagel aufgebaut?



Unsere Nägel sind harte Keratinplatten, die aus einer rund 0,5 - 0,7 mm dicken Schicht verhornter Zellen bestehen. Neue Zellen werden ständig in der Wachstumszone des Nagels (Nagelmatrix) nachgebildet. Sie ist von außen als weißer Nagelmond sichtbar.

Die Nagelplatte schiebt sich langsam (0,5 - 1,2 mm pro Woche) in Richtung Finger- oder Zehenspitze. Sie schützt das darunter liegende Nagelbett, das von vielen Blutgefäßen und Nerven durchzogen wird.

## Nagelveränderungen

Gesunde Nägel sind glatt, kräftig, elastisch, ohne Flecken und Grübchen. Sehr viele Menschen leiden jedoch an Nagelveränderungen wie weichen und brüchigen Nägeln. Die Nägel splintern leicht schichtweise auf und reißen ein. Diese Veränderungen können durch verschiedene Ursachen hervorgerufen werden, z. B.:

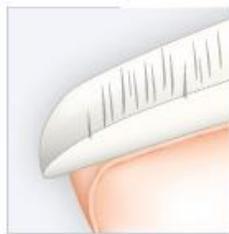
- Hautkrankheiten (Schuppenflechte, Ekzeme, Pilzkrankungen)
- einseitige Ernährung (Mineralstoffmangel)
- Stoffwechselstörungen
- intensiver Umgang mit Wasser, chemischen Stoffen (Putzmittel, Nagellackentferner)
- Verletzungen der Nagelplatte und der Nagelhaut (falsche Maniküre)
- drückende oder zu enge Schuhe

Die Ursache von Nagelveränderungen sollten Sie durch Ihren Hautarzt abklären lassen.

Nagelveränderungen werden an der Nagelplatte sichtbar. Sie können ganz unterschiedlich aussehen. Es können Rillen, Furchen und Grübchen auftreten oder die Nägel können einreißen, lamellenartig absplintern und brechen.



Tüpfel /  
Grübchen



Querrillen



Brüchige,  
splitternde Nägel

## Entsorgung

Nach der Reinigung mit Wasser sollten der Glasbehälter als Glasrecycling-Material sowie der Pinsel und die Verschlusskappe als Kunststoff-Recyclingmaterial entsorgt werden. Der Karton sollte als recycelbares Papiermaterial entsorgt werden.

## Sililevo Hydrolack

ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

3,3 ml Nagellack (PZN 03963242)

6,6 ml Nagellack (PZN 11013388)

Hersteller: Polichem S.A., Via Angelo Maspoli 11, CH-6850 Mendrisio

Vertrieb: Almirall Hermal GmbH, Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbek, info@almirall.de

CE 0477

**Bedeutung der verwendeten Symbole:**

	Hersteller
	Medizinprodukt
	Einzelner Patient- mehrfach anwendbar
	Gebrauchsanweisung beachten.
	Chargennummer
	Verwendbar bis:
	Herstellungsdatum
	Nicht bei beschädigter Verpackung verwenden

Stand der Information: November 2020