

TEEBLATT

Wissenswertes zu H&S-Tees aus Ihrer Apotheke

H&S Arzneitee

Arzneibuchqualität – Teeaufguss mit Filterbeutel oder loser Ware

Schon in der Antike verabreichten Ärzte den Kranken pflanzliche Zubereitungen. Wenn Heilpflanzen frisch oder getrocknet mit Wasser, Wein oder „Oxymel“, einem mit Honig zubereiteten Weinessig, ausgezogen und über Tücher abgeseiht wurden, entstand ein Heiltrank, der zurecht als eine der ältesten oralen Arzneiformen der Welt gelten kann.

Arzneiteeaufgüsse enthalten zahlreiche wertvolle, pflanzliche Naturstoffe, deren Wirkungsspektrum breiter und vielschichtiger ist als das jeweils einzeln aus Pflanzen isolierter Wirkstoffe. Die Menge und Zusammensetzung an pflanzlichen Inhaltsstoffen, beispielsweise ätherisches Öl, Schleim, Flavonoide oder Bitterstoffe, die eine Heilpflanze natürlicherweise „biosynthetisiert“, darf nur innerhalb der Bandbreiten der jeweiligen Arzneibuchmonographie schwanken und ist außer von der Pflanzenspezies auch jeweils abhängig vom Standort, dem Angebot an Nährstoffen, Wasser und Klima, dem die Pflanze während des Wachstums ausgesetzt war. Die Vier-Elemente-Lehre des griechischen Naturphilosophen Empedokles (etwa 495 bis 435 v. Chr.), der Wasser, Feuer, Erde und Luft als die Urstoffe jeglichen Seins ansah, spiegelt sich somit in indirekter Weise in unseren wertvollen Naturprodukten wieder.

Pflanzliche Arzneimittel wie Arzneitees werden bei der Zulassung bzw. Registrierung etwas anders bewertet als chemisch definierte Arzneimittel, die mit genauen Mengenangaben der Wirkstoffe ein bestimmtes Dosis-Wirkungs-Profil zu erfüllen haben. Die Wirksamkeit eines klassischen Arzneimittels wird mit klinischen Versuchen belegt. Bei pflanzlichen Arzneimitteln kann der medizinische Nutzen für ganz bestimmte und festgelegte Indikationen auch über eine ununterbrochene und jahrzehntelange Tradition innerhalb der Europäischen Union belegt werden.

Was den Nachweis der Unbedenklichkeit und Qualität anbelangt, werden bei Phytopharmaka jedoch die gleichen Maßstäbe wie bei allen Arzneimitteln angelegt. Studien und Literatur zur Toxizität sind beim Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) ebenfalls einzureichen und die Analysenmethoden, die zur Prüfung von Ausgangsstoffen und Fertigarzneimitteln verwendet werden, haben strengen Kriterien zu entsprechen.

Ein Kräutertee, der eine Zulassungsnummer oder eine Registrierungsnummer als Kriterium für ein zugelassenes Arzneimittel aufweist, hat ein sehr komplexes und aufwändiges Genehmigungsverfahren des BfArM bestanden. Die geernteten Pflanzen werden durch schonende Reinigung und Trocknung zur Rohdroge. Daraus entsteht dann durch Zerkleinerungs- und Siebschritte der pflanzliche Wirkstoff in der erforderlichen Feinheit, der entweder in Teefilterbeutel oder als „lose Ware“ in Beutel oder Dosen abgefüllt wird.

Teefilterbeutel sind einfach und praktisch in der Handhabung, da sie bereits vordosiert sind und nach der in der Gebrauchsinformation vorgegebenen Ziehzeit unkompliziert aus dem Teeaufguss entfernt werden können. Die Schnittgröße der Drogen ist bei einer Teebeutelabfüllung im Allgemeinen feiner als bei einer losen Ware, die mit etwas gröber geschnittenen Arzneidroge hergestellt wird. Die Inhaltsstoffe eines feiner geschnittenen Tees werden beim Teeaufguss leichter und rascher extrahiert. Flüchtige Inhaltsstoffe wie ätherische Öle können jedoch bei längerer und insbesondere bei zu warmer Lagerung durch den Filterbeutel hindurch allmählich verdunsten und damit verloren gehen. Dem wird durch die luftdichte Einzelverpackung der Teebeutel in versiegelte Umbeutel aus aromadichtem Material entgegen gewirkt.

Lose Ware in Dosen wird außer für Teeaufgüsse zum Einnehmen gerne verwendet zur Herstellung größerer Mengen von Umschlags- oder Inhalationslösungen. Die Dosen sollen nach der ersten Entnahme des Arzneitees jeweils wieder gut verschlossen und nach Anbruch zügig verbraucht werden, insbesondere um einen Verlust von ätherischem Öl zu vermeiden.

Ihr H&S Apotheken-Team

apotheke@hstee.de





Lose Ware versus Filterbeutel



H&S® Blasen- und Nierentee

Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung bei der Therapie von Blasen- und Nierenbeckenkatarrhen.
Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Bärentraubenblätter 35 g, Samenfreie Garten-Bohnenhülsen 20 g, Schachtelhalmkraut 20 g, Birkenblätter 15 g.*

Dose à 85 g PZN 10355224
20 Filterbeutel à 2,0 g PZN 00192761



H&S® Magen- und Darmtee mild

Anwendungsgebiete: Magen- und Darmbeschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichte krampfartige Magen-Darm-Störungen; nervöse Herz-Magen-Beschwerden.
Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Schafgarbenkraut 30 g, Anis 20 g, Fenchel 20 g, Kümmel 20 g, Kamillenblüten 10 g.*

Dose à 100 g PZN 10355276
20 Filterbeutel à 2,0 g PZN 03761426



H&S® Brennesselblätter

Anwendungsgebiete: Zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengriß; zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Brennesselblätter 100 g.*

Dose à 60 g PZN 10355365
20 Filterbeutel à 1,6 g PZN 02286035



H&S® Kamillenblüten

Anwendungsgebiete: Innerliche Anwendung bei Krämpfen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich. Äußerliche Anwendung u. a. bei Haut- und Schleimhaut-entzündungen sowie bakteriellen Hauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Kamillenblüten 100 g.*

Dose à 60 g PZN 10355253
20 Filterbeutel à 1,5 g PZN 02070387



H&S® Pfefferminzblätter

Anwendungsgebiete: Krampfartige Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sowie der Gallenblase und Gallenwege.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Pfefferminzblätter 100 g.*

Dose à 50 g PZN 10355313
20 Filterbeutel à 1,5 g PZN 02070393



H&S® Schachtelhalmkraut

Anwendungsgebiete: Innerliche Anwendung bei bestehenden und nach Verletzung aufgetretenen Ödemen; zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und bei Nierengriß. Äußerliche Anwendung zur unterstützenden Behandlung schlecht heilender Wunden.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Schachtelhalmkraut 100 g.*

Dose à 75 g PZN 10415400
20 Filterbeutel à 2,0 g PZN 03225308



H&S® Spitzwegerichkraut

Anwendungsgebiete: Innerliche Anwendung bei Katarrhen der Luftwege; entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut. Äußerliche Anwendung bei entzündlichen Veränderungen der Haut.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Spitzwegerichkraut 100 g.*

Dose à 60 g PZN 10415386
20 Filterbeutel à 1,5 g PZN 03430379



H&S® Husten- und Bronchialtee N

Anwendungsgebiete: Symptome der Bronchitis sowie zur Reizlinderung bei Katarrhen der oberen Luftwege mit trockenem Husten.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Spitzwegerichkraut 40 g, Süßholzwurzel 25 g, Bitterer Fenchel 10 g, Thymian 10 g.*

Dose à 100 g PZN 10355247
20 Filterbeutel à 2,0 g PZN 03796790



H&S® Schlaf- und Nerventee

Anwendungsgebiete: Nervöse Erregungszustände, Einschlafstörungen.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Baldrianwurzel 30 g, Melissenblätter 30 g, Hopfenzapfen 20 g.*

Dose à 75 g PZN 10355230
20 Filterbeutel à 2,0 g PZN 02414958



H&S® Frauenmantelkraut

Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung bei der Therapie unspezifischer leichter Durchfallerkrankungen bei Erwachsenen und Schulkindern.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Frauenmantelkraut 100 g.*

Dose à 50 g PZN 10415363
20 Filterbeutel à 1,8 g PZN 02286058



H&S® Melissenblätter

Anwendungsgebiete: Nervös bedingte Einschlafstörungen und funktionelle Magen-Darm-Beschwerden.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Melissenblätter 100 g.*

Dose à 50 g PZN 10355307
20 Filterbeutel à 1,5 g PZN 02070499



H&S® Salbeiblätter

Anwendungsgebiete: Innerliche Anwendung bei Verdauungsbeschwerden mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Völlegefühl, Blähungen; vermehrter Schweißsekretion. Äußerliche Anwendung bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Salbeiblätter 100 g.*

Dose à 60 g PZN 10355342
20 Filterbeutel à 1,6 g PZN 02286064



H&S® Schafgarbenkraut

Anwendungsgebiete: Innerliche Anwendung bei Appetitlosigkeit; Verdauungsstörungen wie leichte krampfartige Beschwerden im Magen-Darm-Bereich. Sitzbäder bei schmerzhaften Krampfzuständen psychovegetativen Ursprungs im kleinen Becken der Frau (Pelvipathia vegetativa).

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Schafgarbenkraut 100 g.*

Dose à 65 g PZN 10415334
20 Filterbeutel à 1,7 g PZN 02286070



H&S® Thymian

Anwendungsgebiete: Symptome der Bronchitis, Katarrhe der oberen Luftwege.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: *Thymian 100 g.*

Dose à 80 g PZN 10355359
20 Filterbeutel à 1,4 g PZN 02245444