

## Dr. Jacob's AminoBase Diät-Vitalkost<sup>1</sup> vegan



### Mehr als ein Proteinpulver – vegan abnehmen<sup>1</sup> mit ganzheitlich-pflanzlicher Vollwertkost

Vollwertkost auf Basis von Amaranth, Pflanzen-Protein, Ballaststoffen und Mineralstoffen

- ✓ Optimal bei Reduktionsdiäten – vegan fasten und abnehmen<sup>1</sup>
- ✓ Zur Aufwertung einer pflanzlichen Ernährung – perfekt für Veganer und Vegetarier
- ✓ Ballaststoffe und pflanzliches Eiweiß – mit allen essentiellen Aminosäuren
- ✓ Geeignet bei Allergien und Unverträglichkeiten, flexibel für jeden Geschmack

345 g (8 Portionen)

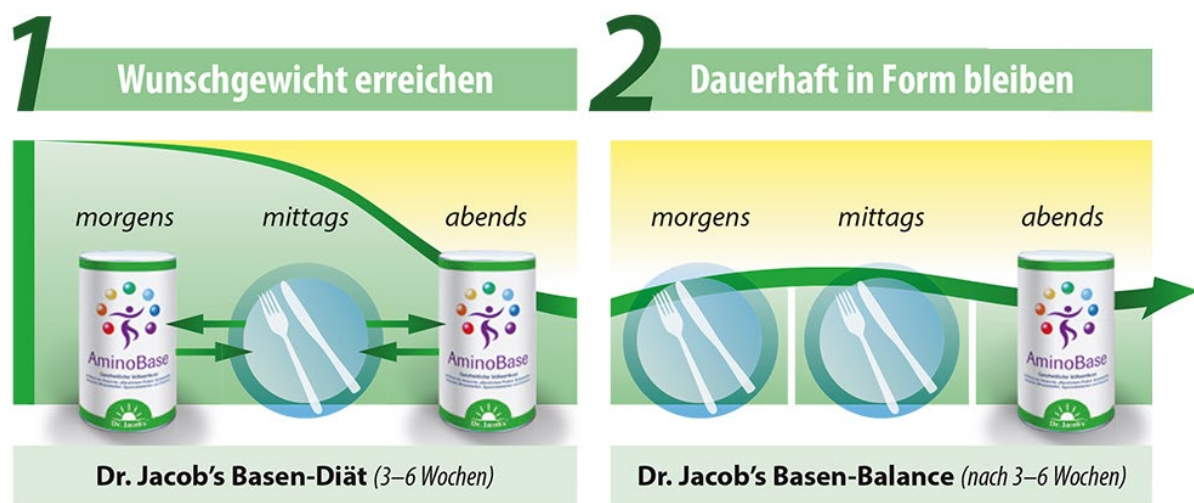
### Eine vollwertige Hauptmahlzeit zur Ergänzung einer pflanzlichen Ernährung

AminoBase liefert eine vollwertige Hauptmahlzeit ohne Laktose und Gluten auf rein pflanzlicher Basis. Mit allen wichtigen Nährstoffen in einem natürlichen Verhältnis bietet es dem Körper eine rundum gesunde Grundversorgung. AminoBase enthält alle essentiellen Aminosäuren, essentielle Fettsäuren, komplexe Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Mineralstoffe und Vitamine. Es ist reich an Zink, das den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel unterstützt.

AminoBase bietet schnell, einfach und flexibel eine vollwertige Hauptmahlzeit und ist die optimale Ergänzung bei einer pflanzlichen Ernährung, insbesondere bei erhöhter geistiger und körperlicher Beanspruchung.

## Vegan fasten und abnehmen – AminoBase als Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

<sup>1</sup>AminoBase ist geeignet zur gewichtskontrollierenden Ernährung. Das tägliche Ersetzen von zwei Hauptmahlzeiten durch AminoBase trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das tägliche Ersetzen einer Hauptmahlzeit durch AminoBase trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtserhaltung nach Gewichtsabnahme bei.



## Flexibel für jeden Geschmack – als Diät-Shake, Suppe oder Mousse

AminoBase ist schnell, einfach und flexibel in der Zubereitung. Es schmeckt leicht getreidig-nussig und kann nach Wunsch herzhaft mit Kräutern und Gewürzen oder süß, z. B. mit reinem Kakao, variiert werden. Kalt oder warm zubereitet, als Suppe, Shake oder Mousse, hält AminoBase viele leckere Variationsmöglichkeiten bereit. Mit Soja-Drink zubereitet enthält eine Portion AminoBase nur 211 kcal.



## **Geeignet bei Allergien und Unverträglichkeiten**

Auch bei multiplen Allergien und Unverträglichkeiten bietet AminoBase eine vegane Vollwertkost:

- ohne Fruktose und Laktose
- ohne Gluten
- ohne Milch- oder Eibestandteile
- ohne Nüsse und Soja (bei Zubereitung ohne Soja)
- ohne Konservierungsmittel, Zusatzstoffe, Süßstoffe und Aromen
- geeignet bei Histaminintoleranz (bei Zubereitung ohne Soja)

## **Verzehrempfehlung:**

### **Für den Mahlzeiterersatz:**

Für eine Portion (entspricht einer Hauptmahlzeit) ist folgende Zubereitung zu beachten: 43 g AminoBase (entspricht ca. 4 gestrichenen Messlöffeln) mit 200 ml Soja-Drink (mit 2,3 g Zucker und 120 mg Calcium pro 100 ml) anrühren. Nach Geschmack mit SteviaBase süßen.

**Hinweis:**

AminoBase erfüllt den angestrebten Zweck nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung. Andere Lebensmittel müssen ebenfalls Teil dieser Ernährung sein. Trinken Sie während der Anwendung ausreichend Flüssigkeit (2-3 Liter Wasser oder ungesüßter Tee pro Tag). Körperliche Aktivität hilft Ihnen dabei, Ihr Wunschgewicht zu erreichen bzw. zu halten. Verwenden Sie AminoBase nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Bei Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Bitte kühl und trocken lagern. Vor dem Öffnen bitte schütteln!

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

**Zutaten:**

Amarant gepufft (41 %), Kichererbsenmehl, Erbsenprotein, Kaliumcitrat, Flohsamenschalen, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisengluconat, Zinkcitrat, Niacinamid (Vitamin B<sub>3</sub>), Mangangluconat, alpha-Tocopherylacetat (natürliches Vitamin E), Calcium-D-Pantothenat, Retinylacetat (Vitamin A), Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B<sub>1</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Chrom-III-chlorid, Kaliumjodid, alpha-Phyllochinon (Vitamin K), Natriumselenat, Natriummolybdat, Biotin, Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>), Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub> aus Flechten). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

**Keine unnötigen Zusätze:** ohne Süßstoffe, Gluten, Laktose, Aromen, Zusatzstoffe und Konservierungsmittel

**Nährwerte:**

Durchschnittliche Gehalte im verzehrfertigen Produkt (43 g AminoBase + 200 ml Soja-Drink):

Durchschnittswerte pro:	100 g	% NRV**	Portion*	% NRV**
Brennwert	363 kJ /87 kcal	-	881 kJ/211 kcal	-
Fett	2,6 g	-	6,3 g	-
- davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	-	1,06 g	-
Kohlenhydrate	8,8 g	-	21,4 g	-
- davon Zucker	2,0 g	-	4,9 g	-
Ballaststoffe	2,9 g	-	7,0 g	-



Durchschnittswerte pro:	100 g	% NRV**	Portion*	% NRV**
Eiweiß	7,0 g	-	17,0 g	-
Salz***	0,19 g	-	0,47 g	-
Vitamin A	120 µg	15 %	292 µg	36,5 %
Vitamin D	1,0 µg	21 %	2,5 µg	50 %
Vitamin E	2,1 mg	17 %	5 mg	41,7 %
Vitamin K	15,4 µg	21 %	37,5 µg	50 %
Vitamin C	24,7 mg	31 %	60 mg	75 %
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	0,23 mg	21 %	0,55 mg	50 %
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	0,3 mg	21 %	0,7 mg	50 %
Niacin	3,3 mg	21 %	8 mg	50 %
Vitamin B <sub>6</sub>	0,3 mg	21 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	41,2 µg	21 %	100 µg	50 %
Vitamin B <sub>12</sub>	1,0 µg	41 %	2,5 µg	100 %
Biotin	10,3 µg	21 %	25 µg	50 %
Pantothensäure	1,2 mg	21 %	3 mg	50 %
Kalium	494 mg	25 %	1200 mg	60 %
Calcium	165 mg	21 %	400 mg	50 %
Phosphor	117 mg	17 %	284 mg	41 %
Magnesium	77,2 mg	21 %	187,5 mg	50 %
Eisen	2,1 mg	15 %	5,1 mg	36,5 %
Zink	1,5 mg	15 %	3,7 mg	36,5 %
Kupfer	0,15 mg	15 %	0,37 mg	36,5 %
Mangan	0,30 mg	15 %	0,73 mg	36,5 %
Selen	8,3 µg	15 %	20,1 µg	36,5 %
Chrom	6,0 µg	15 %	14,6 µg	36,5 %
Molybdän	7,5 µg	15 %	18,3 µg	36,5 %
Jod	22,5 µg	15 %	55 µg	36,5 %
Natrium	77 mg	-	187 mg	-
Linolsäure	1,1 g	-	2,66 g	-

\* 1 Portion: 43 g AminoBase + 200 ml Soja-Drink (mit 2,3 g Zucker und 120 mg Calcium pro 100 ml)

\*\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

\*\*\* Salz = Natrium x 2,5

**Aminosäureprofil je 100 g Protein im verzehrfertigen Produkt:**

<b>Durchschnittswerte pro:</b>	<b>100 g</b>
Alanin	4,0 g
Arginin	8,8 g
Asparaginsäure	10,1 g
Cystin	1,7 g
Glutaminsäure	16,2 g
Glycin	4,6 g
Histidin	2,8 g
Isoleucin	5,3 g
Leucin	8,5 g
Lysin	7,0 g
Methionin	1,7 g
Phenylalanin	5,8 g
Prolin	4,4 g
Serin	5,0 g
Threonin	4,4 g
Tryptophan	1,3 g
Tyrosin	4,0 g
Valin	4,5 g

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 10043973

Österreich: PHZNR 4136593

EAN/GTIN-Code 4 041246 500240

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:**

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Seit der Gründung ist unsere Philosophie, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Dr. Jacob entwickelte im Jahr 2000 als erster das wegweisende Konzept von natriumarmen, kaliumreichen Citrat-Basenmitteln, die sich in ihrer Mineralstoffzusammensetzung am Vorbild von Gemüse und Obst orientieren.

