

Dr. Jacob's LactaCholin Milchsäure B-Komplex



Gut für Fettstoffwechsel, Leber, Herz und weniger Müdigkeit¹

- ✓ Mit Cholin für die Leberfunktion und Vitamin B-Komplex
- ✓ 40 % rechtsdrehende Milchsäure aus milchfreier Fermentation
- ✓ Vitamin B₁₂ – gut für Homocystein-Stoffwechsel + Nervensystem
- ✓ Vegan, laktosefrei, ohne Zucker

100 ml (66 Portionen)

Lactacholin mit B-Vitaminen und Cholin

Lactacholin enthält L-(+)-Milchsäure aus milchfreier Fermentation, B-Vitamine und Cholin und unterstützt optimal die Erhaltung der normalen Leberfunktion sowie den Fett-, Energie- und Homocystein-Stoffwechsel.¹ Für die Verstoffwechslung des Eiweißabbauprodukts Homocystein benötigt der Körper Cholin sowie die Vitamine B₆ und B₁₂.



Gesundheitsbeitrag durch Lactacholin

¹Die in Lactacholin enthaltenen Nährstoffe können unter anderem folgenden wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag zur normalen Körperfunktion leisten:

- **Homocystein-Stoffwechsel** (Cholin, Vitamine B₆ und B₁₂)
- **Fettstoffwechsel** (Cholin)
- Erhaltung der **Leberfunktion** (Cholin)
- **Reduktion von Müdigkeit und Energie-Stoffwechsel** (Vitamine B₂, B₆, B₁₂ und Niacin)
- **Nervensystem und psychische Funktion** (Vitamine B₁, B₆, B₁₂ und Niacin)
- **Immunsystem** (Vitamin B₆ und B₁₂)
- Erhaltung von **Haut und Schleimhäuten** (Vitamin B₂ und Niacin)
- **Herzfunktion** (Vitamin B₁)

Cholin (früher Vitamin B₄)

Insbesondere in der Schwangerschaft und Stillzeit, bei regelmäßigem Alkoholgenuss sowie bei vegetarischer oder veganer Ernährung ist es empfehlenswert, auf eine ausreichende Cholinzufuhr zu achten. Nur 10 % der Erwachsenen und Jugendlichen in den USA nehmen die empfohlene Menge von 450–550 mg Cholin pro Tag auf (Daten für Deutschland liegen leider nicht vor).

Verzehrempfehlung:

1- bis 2-mal täglich zu einer Mahlzeit 1,5 ml verdünnt in 300 ml Wasser trinken. NIE PUR verzehren, da hochkonzentrierte rechtsdrehende Milchsäure!

Tipp: Lactacholin ist optimal kombinierbar mit Dr. Jacob's Basenpulver.

Pflichthinweis: Nicht bei säureempfindlichem Magen verwenden. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Vor Gebrauch schütteln.

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel Steviolglykoside



Zutaten:

L-(+)-Milchsäure (40 %), Wasser, Cholinhydrogencitrat (20 %), Süßungsmittel Steviolglykoside, Nicotinamid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin.

Hergestellt in Deutschland. Mit Milchsäure aus den Niederlanden.

Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 x 1,5 ml**	2 x 1,5 ml***
Cholin	125 mg	250 mg
Vitamin B ₁	0,41 mg (38 %*)	0,83 mg (75 %*)
Vitamin B ₂	0,53 mg (38 %*)	1,1 mg (75 %*)
Niacin	4 mg NE (25 %*)	8 mg NE (50 %*)
Vitamin B ₆	0,25 mg (18 %*)	0,5 mg (36 %*)
Vitamin B ₁₂	1,25 µg (50 %*)	2,5 µg (100 %*)
L-(+)-Milchsäure	700 mg	1400 mg

*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV);

1 Portion; *2 Portionen (Tagesdosis);

NE = Niacinäquivalent

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 09755295

Österreich: PHZNR 4002450

EAN/GTIN-Code 4 041246 500141

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein



Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Seit der Gründung ist unsere Philosophie, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob stets auf die bestmögliche Synergie und optimale Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.

