

# Tromcardin<sup>®</sup> aktiv

## Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, mit Mineralstoffen und Vitaminen zur Unterstützung des normalen Energiestoffwechsels

Wir freuen uns, dass Sie sich für Tromcardin<sup>®</sup> aktiv entschieden haben.

Tromcardin<sup>®</sup> aktiv enthält wichtige Mineralstoffe und Vitamine für jeden, der in seiner Freizeit sportlich aktiv ist, um sich fit zu halten. Magnesium sowie die Vitamine B<sub>1</sub> (Thiamin), B<sub>2</sub> (Riboflavin), B<sub>3</sub> (Niacin) und Vitamin C (Ascorbinsäure) unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und die normale Funktion des Nervensystems.

Die beiden Mineralstoffe Kalium und Magnesium unterstützen die normale Funktion von Nerven und Muskeln. Im aufeinander abgestimmten Zusammenspiel zwischen Nerven und Muskeln werden Impulse von Nerven auf Muskeln übertragen und so die Muskelkontraktion ausgelöst. Gerade bei sportlichen Aktivitäten werden mehr Mineralstoffe verbraucht und z. B. durch Schwitzen vermehrt ausgeschieden. Daher ist ein Ausgleich im Mineralstoffhaushalt wichtig. Der Körper kann Kalium und Magnesium nicht speichern, daher müssen diese Mineralstoffe täglich zugeführt werden.

Auch das Spurenelement Zink hat wichtige Aufgaben. Es unterstützt den normalen Kohlenhydratstoffwechsel, der unseren Körper mit wichtigen Energie liefernden Stoffen versorgt. Schließlich unterstützen Zink und Vitamin C die normale Funktion des Immunsystems und damit unsere körpereigene Abwehr. Bei einem erhöhten

Nährstoffbedarf durch sportliche Aktivitäten kann die Ernährung durch Tromcardin<sup>®</sup> aktiv gezielt ergänzt werden.

### Verzehrempfehlung

1 x täglich den Inhalt eines Beutels in einem Glas Wasser (ca. 200 ml) auflösen und trinken.

### Hinweise

Tromcardin<sup>®</sup> aktiv ist gluten- und lactosefrei. Bei eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kalium-Ausscheidung vermindern, sollte vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Tromcardin<sup>®</sup> aktiv schmeckt fruchtig nach Orange und ist erhältlich in Packungen mit 20 Beuteln.



**Made in Germany**



**Trommsdorff**  
GmbH & Co. KG  
52475 Alsdorf

## Pflichtangaben Tromcardin® aktiv 20 Beutel (PZN 09745718)

Tromcardin® aktiv ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel. Zur Unterstützung des normalen Energiestoffwechsels.

Magnesium, Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, C und Niacin unterstützen den normalen Energiestoffwechsel; zusammen mit Kalium tragen sie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Darüber hinaus unterstützt Zink den normalen Kohlenhydratstoffwechsel, Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Die normale Funktion des Immunsystems wird durch Zink und Vitamin C unterstützt.

### **Inhalt:**

20 Beutel Granulat entsprechen 120 g

### **Verzehrempfehlung:**

1 x täglich den Inhalt eines Beutels in einem Glas Wasser (ca. 200ml) auflösen und trinken.

### **Nährwertabelle Tromcardin® aktiv**

<b>Nährstoffe</b>	<b>Pro 100 g</b>	<b>Pro Tagesportion (1 Beutel = 6 g)</b>	<b>Referenzmenge (% NRV*)</b>
Kalium	7.500 mg	450 mg	22,5
Magnesium	5.000 mg	300 mg	80
Vitamin C	1.333,3 mg	80 mg	100
Niacin	800 mg-NE	48 mg-NE	300
Zink	83,3 mg	5 mg	50
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	70 mg	4,2 mg	300
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	55 mg	3,3 mg	300

\* Nährstoffbezugswerte (NRV = nutrient reference values) für Erwachsene

### **Wichtig:**

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Lactose- und glutenfrei.

### **Hinweise:**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kalium Ausscheidung vermindern, sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt nehmen.

**Zutaten:**

Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Säureregulatoren Kaliumhydrogencarbonat und Kaliumcarbonat, Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Orangen-Aroma, Nicotinamid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Süßstoffe Aspartam und Acesulfam-K. Enthält eine Phenylalaninquelle.

**Trommsdorff GmbH & Co. KG**

Ein Unternehmen der Dermapharm Gruppe

Trommsdorffstr. 2-6, D-52477 Alsdorf

Telefon +49-(0) 2404/553-01

Telefax +49-(0) 2404-553-208

Internet [www.trommsdorff.de](http://www.trommsdorff.de)

 **Made in Germany**