



# Hautschutz auf den Punkt

Warum Druck und Reibung  
die Haut belasten



- Medizin und
- Menschlichkeit
- Ein Unternehmen
- der Redel Stiftung
-

## Liebe Leserin, lieber Leser

Sie klagen häufig über wunde, aufgescheuerte Hautpartien, verursacht durch andauernde Belastungen beim Sport, im Beruf oder im Rahmen einer Krankheit? Wir von Cesra haben nun – basierend auf unserer über 80-jährigen Erfahrung auf dem Gebiet der natürlichen, pflanzlichen Pflege und Behandlung der Haut – eine spezielle Salbe entwickelt, die die Haut vor den Ursachen dieser spezifischen Beschwerden schützen kann: Druck und Reibung.

ilon® Protect-Salbe bringt Hautschutz auf den Punkt, weil sie genau da lang anhaltend schützt und pflegt, wo Druck und Reibung die Haut belasten.

Um besonderen Hautbeanspruchungen im Sport, Alltag oder Pflegebereich gerecht zu werden, haben unsere Experten diese neue Spezialsalbe entwickelt und getestet. Wir sind überzeugt, Ihnen mit der neuen ilon® Protect-Salbe eine medizinische Hautpflege an die Hand zu geben, die Ihre Haut in aufreibenden Situationen besser schützen und pflegen kann. Sie müssen lediglich ein Prinzip beachten: Verwenden Sie die neue Salbe als aktiven Schutz vor der Belastung, um Folge-Schäden zu vermeiden.

Mit unserer Broschüre möchten wir Ihnen helfen, die Hintergründe Ihrer Beschwerden zu verstehen und Ihre Haut in den betroffenen Bereichen speziell zu pflegen und zu schützen, um sie trotz Beanspruchungen gesund zu erhalten.

Sollten Fragen offen geblieben sein, kontaktieren Sie uns gerne. Wir freuen uns auch über Ihre persönlichen Erfahrungen zur ilon® Protect-Salbe.

Ihr Team von Cesra Arzneimittel



Redel Stiftung

Cesra Arzneimittel ist Teil der Redel Stiftung, die seit über 20 Jahren auf humanitärem Gebiet weltweit aktiv ist. Produkte aus dem Hause Cesra wirken damit in doppelter Hinsicht: Für Ihre Gesundheit und gegen das Leiden hilfsbedürftiger Menschen! Erfahren Sie mehr unter [www.redel-stiftung.de](http://www.redel-stiftung.de)



# Inhaltsverzeichnis

## **Warum Hautschutz so wichtig ist ..... 4**

Belastende Kräfte: Druck und Reibung über längere Zeit

Hautbereiche, die besonders empfindlich reagieren

## **Hautschutz auf den Punkt ..... 10**

Verschaffen Sie der Haut ein Polster!

## **ilon® Protect-Salbe schützt und pflegt ..... 12**

...beim Sport

...im Pflegebereich

...in Beruf und Alltag

Inhaltsstoffe: Was drin ist, wenn sie drauf kommt

## **Von Experten entwickelt ..... 18**

Jahrzehntelange Erfahrung

Getestet, belastet...und bewährt!

Alexander Taubert: Top – die Salbe hält!

## **Infokarte ..... 20**

Jetzt selbst testen – Ihre Erfahrungen interessieren uns!

Zum Abreißen und Mitnehmen in Ihre Apotheke

zur Verfügung gestellt von [Gebrauchs.info](http://Gebrauchs.info)



# natürlicher Hautschutz

# Warum Hautschutz so wichtig ist

## Eigentlich natürlich geschützt ...

Unsere Haut ist von einer feinen, fetthaltigen Schutzschicht überzogen. Sie dient unter anderem als natürlicher Schutzfilm gegen Druck und Reibung.

## ... aber schnell abgenutzt!

Entgegen allen Empfehlungen waschen wir uns zu oft. Zu viel Wasser und Seife waschen den körpereigenen Schutzfilm ab. Folge: Die Haut wird rissig und spröde, und die Schutzwirkung gegen äußere Einflüsse geht verloren.

## Andauernder Druck und Reibung erfordern mehr Schutz

Länger andauernder Druck und Reibung wie zum Beispiel beim Radfahren oder krankheitsbedingtem Liegen tragen in besonderem Maße dazu bei, die körpereigene Schutzschicht von der Haut zu entfernen. Um daraus resultierenden Beschwerden wie Aufreiben oder Wundscheuern der Haut vorzubeugen, erfordert es bei längerfristigem Einwirken von Druck und Reibung auch mehr Schutz und Pflege der Haut.

## Belastende Kräfte: Druck und Reibung über längere Zeit

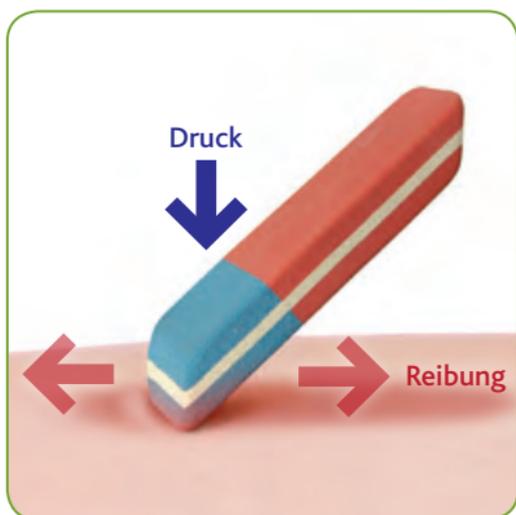
Jeder kennt die Wirkung eines Radiergummis:

Es entfernt mit Bleistift geschriebene Buchstaben von Papier.

Aber kennen Sie auch die Ursache dieser Wirkung? Genauer gesagt handelt es sich um das Zusammenspiel zweier Ursachen: **Druck und Reibung**. Man drückt das Radiergummi auf das Papier und rubbelt es hin und her.

**Der Effekt:** Nach und nach verschwinden die Buchstaben.

**Nebeneffekt:** das Papier wird dünner.



### Genau so entstehen druck- und reibungsbedingte Hautbeschwerden – sozusagen als negativer Radiergummieffekt:

An Körperpartien bei denen Druck und Reibung über längere Zeit auftreten, kann dann das Blut nicht mehr ausreichend zirkulieren. Es kann zu einem Durchblutungsmangel kommen, wodurch die betreffenden Hautareale nur noch unzureichend mit Sauerstoff versorgt werden – die Haut ist in diesen Bereichen jetzt besonders empfindlich. Außerdem geht durch Druck und Reibung in Verbindung mit dem entstehenden Körperweiß der natürliche Schutz-Fettfilm verloren.



## Hautbereiche, die besonders empfindlich reagieren

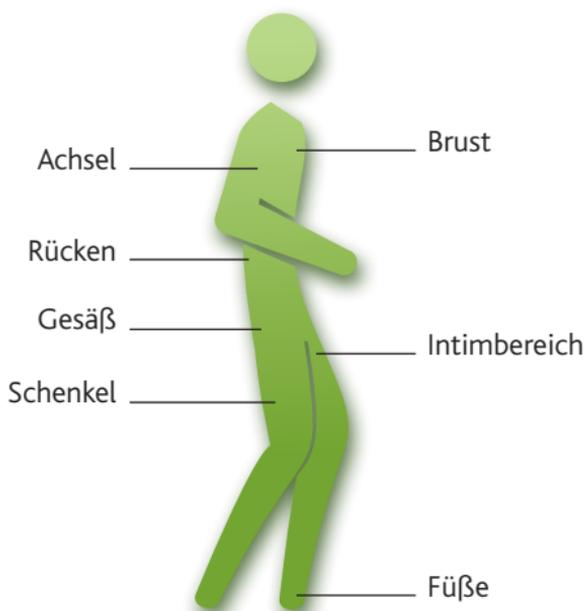
### Ob...

- Sport  
(Radfahren, Reiten, Rudern oder Behindertensport etc.),
- Beruf  
(sitzende Tätigkeiten im Büro, im Taxi, oder bei Kraftfahren),
- oder Pflegebereich  
(bei vorübergehend oder dauernd liegenden bzw. sitzenden Patienten)

### ... bestimmte Faktoren wie ...

- Eigenes Körpergewicht
- Eng anliegende Kleidung/Schuhe
- Trageriemen an Rucksack/Ausrüstung

### ...belasten besonders folgende Hautbereiche:





## **Druck- und reibungsbedingten Hautbeschwerden wie ...**

- Hautrötungen/-reizungen
- Wundscheuern
- Druckbeschwerden
- aufgerissene, aufgeschürfte Haut
- nässende Hautstellen

## **... kann vorgebeugt werden**

Der beste Hautschutz ist, sich bereits im Vorfeld gegen länger dauernde Belastungen zu schützen – also:

**Vorher salben, dann läuft's wie geschmiert!**

# Hautschutz auf den Punkt

## Verschaffen Sie der Haut ein Polster!

### Ein guter Rat: Seien Sie auf der Haut!

Echter Hautschutz muss da passieren, wo die Natur ihn vorgesehen hat – und wo es zu Druck und Reibung kommt: Direkt auf der Haut!



### Aus Erfahrung: Das Haut-Schutz-Pflege-Prinzip

Basierend auf unserer über 80-jährigen Erfahrung mit natürlichen, pflanzlichen Inhaltsstoffen und deren Einsatz in der Hautgesundheit, haben wir ilon® Protect-Salbe mit dem Haut-Schutz-Pflege-Prinzip entwickelt.

### Schutz zur Vorbeugung von Beschwerden

ilon® Protect-Salbe funktioniert ähnlich der natürlichen, hauteigenen Schutzschicht: Vor der Belastung aufgetragen entfaltet sie unmittelbar und lang anhaltend ihre schützende Pufferwirkung.

# Schutz und Pflege

## Gut gepflegt ist halb geschützt!



### Wichtiger Hautschutz:

#### Warum Vorbeugung?

Der vorbeugende Schutz der Haut ist wichtig, um die Haut in ihrer Widerstandsfähigkeit gegen Belastungen wie Druck und Reibung zu unterstützen.



### Richtiger Hautschutz:

#### Warum eine Spezial-Salbe?

Um Reibung und Druck besser standzuhalten, haben wir das Haut-Schutz-und-Pflege-Prinzip entwickelt. Ein lang anhaltender Schutzfilm und nachhaltige Pflege der Haut.



### Was hat Schutz mit Pflege zu tun?

#### Ein Plus an Widerstandsfähigkeit!

Gepflegte Haut sieht nicht nur besser aus, sie ist auch widerstandsfähiger und dadurch in der Lage auch wiederholten Belastungssituationen besser Stand zu halten. Die dermatologisch geprüfte Zusammensetzung natürlicher, pflanzlicher Inhaltsstoffe pflegt die Haut und macht sie so robuster für anstehende Strapazen.

## Vor der Belastung: **ilon® Protect Salbe**

Idealerweise setzen Sie **ilon® Protect-Salbe** vor der Hautbeanspruchung ein. Das besondere Haut-Schutz-und-Pflege-Prinzip kann dann seine besondere Wirkung rechtzeitig entfalten und dafür sorgen, dass Hautbeschwerden wie Hautrötungen, Hautreizungen oder aber auch Wundscheuern ausbleiben, bzw. deutlich reduziert werden können.

# ilon<sup>®</sup> Protect-Salbe schützt und pflegt...



...beim Sport

Ob Joggen, Radeln, Rudern, Nordic Walking, Wandern, Skifahren oder auch Reiten – bei vielen Sportarten kommt es zu druck- und reibungsbedingten Beschwerden wie Sitzschmerzen, Wundscheuern und Hautreizungen. All diesen Beschwerden kann man bereits vor der Belastung vorbeugen: Mit Hilfe natürlicher, pflanzlicher Stoffe in der neuen Spezial-Salbe aus der Apotheke: ilon<sup>®</sup> Protect-Salbe.

## Das bleibt haften:

### Ein lang anhaltender Schutzfilm als Polster

ilon<sup>®</sup> Protect-Salbe enthält Komponenten, die bewirken, dass sich die Salbe mit Wasser bzw. Schweiß nicht so intensiv verbindet und dadurch nicht an Haftung verliert. So kommt die Salbe wie ein lang anhaftender Schutzfilm als effektives Druckpolster zum Tragen, welches den Kontakt zwischen reibender Bekleidung und belasteter Haut spürbar vermindert. Unangenehme Hautreaktionen kann so wirksam vorgebeugt werden.



ilon<sup>®</sup> Protect-Salbe



## **Gepflegte Haut: Leistet mehr Widerstand**

Nicht nur Sportler leisten viel, sondern auch ihre Haut. Starke Kräfte wirken auf die Haut ein und reduzieren ihre Widerstandsfähigkeit. Um dem etwas entgegen zu setzen, enthält ilon® Protect-Salbe mit sanftem Olivenöl eine besondere Pflegekomponente, die die Widerstandsfähigkeit der Haut unterstützt und dazu die betroffenen Hautareale nachhaltig pflegt.



## ...im Pflegebereich

### Besondere Umstände in der Pflege erfordern spezielle Hilfe

Erfahrene Pflegedienstleiter/innen betonen: In der Pflege gibt es ganz bestimmte Faktoren, welche die Belastung durch Druck und Reibung verstärken. Betroffen sind oft Gesäß, Schenkel, Fersen und Handballen.



**Pflegebedürftige Menschen sind von reibungs- und druckbedingten Hautbeschwerden besonders betroffen, wegen**

- **Bewegungseinschränkungen (Immobilität):** Pflegebedürftige sind in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt und können oft nicht ohne Hilfe die Position verändern, um die aufliegenden Körperbereiche zu entlasten.
- **Gestörter Schmerzwahrnehmung:** Pflegebedürftige verspüren die auftretenden Schmerzen durch Druckbelastungen oft viel später als normal. Somit fehlt das „Frühwarnsignal“ Schmerz und die belasteten Stellen werden wund, ohne dass die Betroffenen das früh genug spüren.
- **Übergewicht:** Durch die eingeschränkte Beweglichkeit entwickeln pflegebedürftige Menschen oft Übergewicht. Dies verstärkt die Druckbelastung auf die betroffenen Körperbereiche.
- **Hautschwund (Atrophie):** Bei pflegebedürftigen Menschen wird die Haut an den druck- und reibungsbelasteten Körperpartien schnell dünn, weil die Haut durch den direkten Druck nicht mehr so gut durchblutet und ernährt wird.

ilon® Protect-Salbe

## ilon® Protect-Salbe ist der ideale Pflegebegleiter für vorbeugenden Hautschutz

Die dermatologisch getestete Schutz- und Pflegesalbe für die besonders beanspruchte Haut kann Wundscheuern sowie sitz- bzw. liegebedingten Hautproblemen vorbeugen. Die Spezialsalbe puffert durch einen lang anhaltenden Schutzfilm den Druck auf die Haut ab und verbessert durch die enthaltenen Pflegestoffe gleichzeitig die Widerstandsfähigkeit der Haut. Sie unterstützt den aktiven Pflegeprozess und hilft vorbeugend bei der Vermeidung von wunder Haut bis hin zu Druckgeschwüren sowie dem Risiko der Infektion. ilon® Protect-Salbe ist darüber hinaus angenehm in der Anwendung, Farbe und Geruch.



### ...in Beruf und Alltag

Jeden Tag belasten bestimmte Tätigkeiten in Beruf und Alltag bestimmte Hautpartien – es kann zu Schwielen an Füßen oder Druckschmerzen im Gesäßbereich kommen.

ilon Protect-Salbe kann solchen alltäglichen Druckbeschwerden vorbeugen und so für mehr Wohlempfinden sorgen.



## ilon® Protect-Salbe: Was drin ist, wenn sie drauf kommt

Durch die Verwendung von Vaseline in Verbindung mit Lärchenterpentin und Olivenöl sowie besonderen ätherischen Ölen verfügt ilon® Protect-Salbe über eine besonders sinnvolle Kombination natürlicher, pflanzlicher Inhaltsstoffe.



### Basisschutz Vaseline

Vaseline schützt durch Abdeckung und Erzeugung eines milden, lang anhaftenden Salbenfilmes auf der Hautoberfläche, der dort wie ein Puffer wirkt. Vaseline ist zudem eine optimale Trägersubstanz für die weiteren Inhaltsstoffe.



### Bewährtes Lärchenterpentin

Lärchenterpentin hat sich bereits seit Jahrzehnten als durchblutungsförderndes und antibakterielles sowie desinfizierendes Mittel bewährt.



### Sanftes Olivenöl

Olivenöl ist ein mildes, reizfreies und rückfettendes Pflegemittel, welches die Widerstandsfähigkeit der Haut erhöht, die Haut beruhigt und vor Reizzuständen schützen kann.



### Reichhaltige und natürliche ätherische Öle

Natürliche ätherische Öle aus den Heilpflanzen Eucalyptus, Thymian und Rosmarin verfügen über ein besonders breites Spektrum. Sie reduzieren infektiöse Keime, wirken durchblutungsfördernd, Haut beruhigend und sorgen für eine ausgezeichnete Hautverträglichkeit sowie einen angenehmen Duft.

ilon® Protect-Salbe

## **ilon® Protect-Salbe – speziell schützend und pflegend**

verschafft der Haut aufgrund des speziellen Schutz- und Pflege-Prinzips ein schützendes Polster gegen Belastungen durch Druck und Reibung und pflegt die Haut nachhaltig – in vielen unterschiedlichen Situationen.

## **Weitere Vorteile, die das besondere Schutz- und Pflegeprinzip unterstützen**

ilon® Protect-Salbe, ist wasser- und schweißresistent, angenehm frisch im Geruch, transparent, hoch ergiebig, einfach und hygienisch in der Anwendung. Die Salbe enthält natürliche, pflanzliche Inhaltsstoffe und ist frei von Konservierungsstoffen. ilon® Protect-Salbe ist auf ihre Hautverträglichkeit dermatologisch getestet.



## Von Experten entwickelt Jahrzehntelange Erfahrung

Die Entwicklung der neuen Spezialsalbe beruht auf der über 80-jährigen Erfahrung der Firma Cesra Arzneimittel mit natürlichen, pflanzlichen Inhaltsstoffen und deren Einsatz in der Hautgesundheit. Unsere pflanzlichen Arzneimittel, Naturheilverfahren und naturgemäße Therapien genießen bei Ärzten, Heilpraktikern, Apothekern und Verbrauchern hohes Vertrauen.



## Getestet, belastet... ...und bewährt!

Um unsere Spezialsalbe zu testen, erschien uns die Sportart Triathlon mit ihren über lange Distanzen zu absolvierenden Disziplinen Schwimmen, Laufen und Radfahren bestens geeignet. Wir haben deshalb den deutschen Rekordhalter beim Ironman-Hawaii Alexander Taubert in die Entwicklung der Schutzsalbe mit einbezogen.

### Das Ergebnis:

ilon® Protect-Salbe mindert den Druck auf die Haut spürbar – selbst bei starkem Schwitzen.



entwickelt aus Erfahrung



## Alexander Taubert: Top – die Salbe hält!

„Meine Gesichtshaut wird durch die andauernden Belastungen und Strapazen im Triathlon normalerweise extrem beansprucht. Das erste Mal während meiner über 20 jährigen sportlichen Laufbahn hatte ich jedoch selbst bei längeren Trainingsfahrten keine nennenswerten Druckbeschwerden.“

„Endlich eine Salbe, die sowohl normalen als auch besonders hohen Belastungen der Haut durch eine spezielle Schutz- und Pflegeformel entgegenwirkt.“

„ilon® Protect-Salbe bleibt die ganze Zeit während der sportlichen Belastung auf der Haut haften und wirkt quasi wie ein Dauerschutzpolster – ich kann sie nur empfehlen!“

*ALEXANDER TAUBERT  
16-FACHER FINISHER BEIM IRONMAN, HAWAII,  
DARUNTER 4. PLATZ IM JAHR 2004*



## Infokarte zum Mitnehmen in Ihre Apotheke



### ilon® Protect-Salbe

**Pflegt und schützt die Haut  
vor reibungsbedingten Sitz- und Druckbeschwerden**

---

Mit Vaseline, natürlichem Lärchenterpentin, Olivenöl, ätherischen Ölen  
100 ml Salbe, PZN 7778079

---

Empf. Apothekenverkaufspreis für die 100 ml Tube: 16,70 Euro incl. MwSt.

---

ilon® Protect-Salbe bildet auf der Haut einen lang anhaltenden Schutzfilm und vermindert so Wundscheuern und Druckempfinden. Seine antibakteriellen und desinfizierenden Eigenschaften beugen dem Entstehen von Hautirritationen vor. Zusätzlich pflegen wertvolle Olivenöle besonders stark beanspruchte Hautbereiche.

#### **ilon® Protect-Salbe – empfohlen zur Anwendung:**

- im Sportbereich
- im Pflegebereich
- im Beruf und Alltag

ilon® Protect-Salbe ist wasser- und schweißresistent, angenehm frisch im Geruch, hoch ergiebig, einfach und hygienisch in der Anwendung. Die Salbe ist frei von Konservierungsstoffen, die Hautverträglichkeit wurde dermatologisch getestet.

#### **ilon® Protect-Salbe ist eine medizinische Hautpflege vom Haut-Spezialisten Cesra Arzneimittel**

---

**ilon® Protect-Salbe Ingredients (INCI):** Petrolatum, Cera Alba, Isopropyl Palmitate, Olea Europaea Fruit Oil, Larix Decidua Leaf Cell Extract, Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Polysorbate 20, Rosmarinus Officinalis Flower Oil, Thymus Vulgaris Herb Oil, Tocopherol, Hydrogenated Palm Glycerides Citrate, Helianthus Annuus Seed Oil, CI 75810, Linalool, Limonene.

---

# Produktinformation



## Jetzt selbst testen – Ihre Erfahrungen interessieren uns!

Lassen Sie uns wissen, was Sie von der ilon® Protect-Salbe halten:  
Unter [www.ilonprotect.de/bewerten](http://www.ilonprotect.de/bewerten) steht für Sie ein kurzer Fragebogen zum Durchklicken bereit. Dort finden Sie 10 Fragen wie z.B.

*Hatten Sie bereits Hautprobleme?*

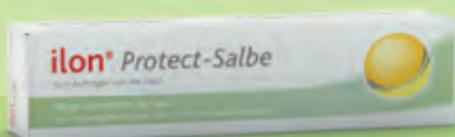
*Wobei haben Sie die Spezialsalbe angewendet?*

*Wer hat Sie darauf aufmerksam gemacht?*

*Waren Sie mit der Produktleistung zufrieden?*

*Würden Sie die Salbe wieder kaufen?*

Ihr Feedback hilft uns bei der Entwicklung unserer Produkte – danke für Ihre Mithilfe!



◀ *Auf der Rückseite sind die wichtigsten Produktinfos zusammengetragen.  
Karte einfach abtrennen und zu Ihrem nächsten Apotheken-Besuch mitnehmen.*



Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG

Braunmattstraße 20

76532 Baden-Baden

Postfach 20 20

76490 Baden-Baden

Telefon: 07221 9540-0

Telefax: 07221 9540-88

Internet: [www.cesra.de](http://www.cesra.de), [www.redel.de](http://www.redel.de)

E-Mail: [cesra@cesra.de](mailto:cesra@cesra.de)

Mehr rund ums Thema Hautschutz:

**[www.ilonprotect.de](http://www.ilonprotect.de)**

Stempel