

**Kokosnussöl** aus kontrolliert biologischem Anbau**Zutaten:** 100% reines Kokosnussöl (cocos nucifera L.)**Nährwertangaben:** pro 100g

Energie 3683 kJ / 896 kcal

Fett: 99,4 g

davon gesättigte Fettsäuren: 93,4 g

davon Laurinsäure: 48,5 g

davon einfach ungesättigte Fettsäuren: 5,3 g

davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,8 g

Kohlenhydrate: 0 g

Zucker: 0 g

Ballaststoffe: 0,6 g

Eiweiß: 0 g

Natrium: 0,01 g

Cholesterin 0 mg



4 017893 400400 &gt;

DE-ÖKO-001  
Nicht EU-Landwirtschaft  
allcura  
Naturheilmittel GmbH

200 ml

**Kokosnussöl****Bio**

Lebensmittel

**Kokosnussöl** aus kontrolliert biologischem Anbau

Das Kokosnussöl von allcura ist:

- nicht gehärtet
- nicht raffiniert
- nicht desodoriert
- nicht gebleicht
- ohne Transfettsäuren
- kaltgepresst

Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Das Kokosnussöl verflüssigt sich ab ca. 26°C. Bei sinkenden Temperaturen verfestigt es sich wieder. Diese Veränderung ist natürlich und hat keinen Einfluss auf die Qualität.

1-3 Teelöffel zu den Mahlzeiten.

Geeignet zum Kochen und Braten, in Saucen oder als Butterersatz.

Mindestens haltbar bis: siehe Deckel

Inhalt: 200 ml

  
allcura  
Naturheilmittel GmbH