



**aktiv**

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# Glucosamin 500

Unser Bewegungsapparat (Knorpel, Knochen) wird jeden Tag gefordert. Einseitige Beanspruchung im Beruf und Sport sind, wie Übergewicht und zunehmendes Alter, belastende Faktoren.

Ein gesunder Bewegungsapparat ist eine Voraussetzung für Lebensqualität in jedem Alter. Ausreichende schonende Bewegung sowie gesunde Ernährung können hierzu einen Beitrag leisten. Vitamin C unterstützt die normale Kollagenbildung für eine normale Knorpel- und Knochenfunktion.

Doppelherz Glucosamin 500 enthält eine Kombination der lebenswichtigen Mikronährstoffe Vitamin C, E, Zink und Selen. Daneben enthalten die Kapseln 500 mg Glucosaminsulfat.

- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpel- und Knochenfunktion bei.
- Vitamin C und Vitamin E tragen wie die Spurenelemente Zink und Selen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen bei.

Glucosamin ist ein sogenannter Aminosucker. Besonders reichhaltige Quellen von Glucosamin stellen bestimmte tierische Lebensmittel dar. Glucosamin ist tierischen Ursprungs.

Zusammensetzung	pro Kapsel	pro Tagesportion (= 2 Kapseln)	% NRV*
Glucosaminsulfat	500 mg	1000 mg	**
Vitamin E	15 mg $\alpha$ -TE	30 mg $\alpha$ -TE	250%
Vitamin C	30 mg	60 mg	75%
Zink	2,5 mg	5 mg	50%
Selen	15 $\mu$ g	30 $\mu$ g	55%

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1–2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweise:

Bei Verbrauchern mit eingeschränkter Glucosetoleranz wird eine Überwachung des Blutzuckerspiegels und des Insulinbedarfs empfohlen.

Verbraucher, die mit Cumarin-Antikoagulantien behandelt werden, sollten das Produkt nur nach Rücksprache mit dem Arzt anwenden. Die Blutgerinnung sollte sorgfältig überwacht werden.

Mangels Datenlage sollten Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche auf eine Anwendung verzichten.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.



  
**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg