



**Doppelherz**  
**aktiv**

# Säure-Basen Balance

**DIRECT**

**7 Mineralstoffe +  
Vitamin B<sub>6</sub>**

*lactose- &  
glutenfrei*

**Wohlschmeckend + besonders leicht  
einzunehmen**

Durch ein modernes Herstellungsverfahren ist es gelungen, eine moderne und praktische Darreichungsform zu entwickeln: **Doppelherz Säure-Basen Balance DIRECT** enthält seine wertvollen Mikronährstoffe in Form von Micro-Pellets: Den Portionsbeutel aufreißen, den Inhalt direkt auf die Zunge geben und die feinen Granulatperlen lösen sich in Sekundenschnelle auf. Sie können so jederzeit und an jedem Ort ganz ohne Flüssigkeit geschluckt werden. Diese Darreichungsform ist daher besonders gut geeignet, den Körper schnell mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen – ideal für unterwegs oder bei Einnahmeschwierigkeiten von Tabletten.

#### Säure-Basen-Haushalt

Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Die Stoffwechselprozesse im menschlichen Körper laufen in bestimmten pH-Bereichen ab. Dies ist die Voraussetzung, dass unser Stoffwechsel reibungslos funktioniert. Um den pH-Wert auf einem bestimmten Niveau zu halten, besitzt unser Körper sein eigenes Puffersystem – auch Säure-Basen-Haushalt genannt. Hier sind vor allem das Puffersystem des Blutes, der Gasaustausch über die Lunge, die Ausscheidung über den Urin und die Leber beteiligt. Säuren werden vor allem im Blut neutralisiert.



Hektik, Stress, Alkohol, einseitige Diäten, Rauchen und der übermäßige Verzehr säurebildender Nahrungsmittel (z. B. Fleisch, Wurst, Teigwaren, Käse) können die Säurebelastung im Körper erhöhen und damit die Säure-Base-Balance ins Ungleichgewicht bringen.

Daher ist es wichtig, basenbildende Nahrungsmittel (wie z. B. Obst, Gemüse, Blattsalate, Kartoffeln) zu verzehren.

**Doppelherz Säure-Basen Balance DIRECT versorgt Sie mit Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitamin B<sub>6</sub>.**

**Mineralstoffe und Spurenelemente sind an vielen Prozessen im Körper beteiligt.**

**Magnesium** leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln bei. **Calcium** spielt eine Rolle für die normale Muskelfunktion und wird für den Erhalt normaler Knochen benötigt. Das Spurenelement **Zink** unterstützt den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel und trägt zur normalen kognitiven Funktion bei. **Chrom** spielt eine Rolle im normalen Makronährstoffwechsel und bei der Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels. **Molybdän** trägt zur normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei.

**Mangan** leistet einen Beitrag für den Knochenerhalt und zur normalen Bindegewebsbildung. **Selen** trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. **Vitamin B<sub>6</sub>** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei und unterstützt den normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel.

#### Ein Beutel enthält:

200 mg Magnesium aus Magnesiumcitrat/-oxid, 125 mg Calcium aus Calciumcitrat/-carbonat, 2,5 mg Zink aus Zinkcitrat, 0,5 mg Mangan, 25 µg Molybdän, 20 µg Chrom, 13,75 µg Selen, 0,35 mg Vitamin B<sub>6</sub>

#### Verzehrempfehlung:

Jeweils morgens und abends den Inhalt eines Beutels verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Bitte den Beutel in Pfeilrichtung aufreißen.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg