

Nahrungsergänzungsmittel

Glucomannan (Konjak Mannan)

**Produktspezifikation**

gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

ebbes GLS, Nahrungsergänzungsmittel / PZN 05024011

**Zutaten**

Konjak-Glucomannan, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoff E171, Reisextrakt

**Durchschnittliche Nährwerte**

	===== Pro 100 g =====		===== Pro Tagesdosis ===== 8 Kapseln	
	=====		=====	
Brennwert (kJ)	784	kJ	39	kJ
Brennwert (kcal)	196	kcal	9,6	kcal
Fett	0,10	g	0,01	g
davon gesättigte Fetts	0,00	g	0,00	g
Kohlenhydrate	1,0	g	0,05	g
davon Zucker	0,00	g	0,00	g
Ballaststoffe	93,9	g	4,8	g
Eiweiß	0,70	g	0,04	g
Salz*	0,07	g	<0,01	g
Glucomannan	84,0	g	4,0	g
	=====		=====	

\*Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

**Allergene**

Gluten	*	Schalenfrüchte	-
Krebstiere	*	Sellerie	-
Eier	*	Senf	-
Fisch	-	Sesamsamen	-
Erdnüsse	-	Schwefeldioxid / Sulfite	-
Soja	*	Lupine	-
Milch	*	Weichtiere	-

- abwesend

+ anwesend

\* Kreuzkontamination möglich

? unbekannt

**Verzehrsempfehlung:**

**Tagesverzehr bei Gewichtsreduktion:**

3x täglich jeweils 2 Kapseln mit 1- 2 Gläsern Wasser verzehren.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei.

(Tagesdosis 6 Kapseln = 3g Glucomannan)

**Tagesverzehr zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut:**

2x täglich jeweils 4 Kapseln mit 1- 2 Gläsern Wasser oder 8 Kapseln über den Tag verteilt als Einzeldosen mit viel Wasser verzehren. Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

(Tagesdosis 8 Kapseln = 4g Glucomannan)

## **Verzehrshinweis:**

Kapseln 20-30 Min. vor einer Mahlzeit mit viel Wasser verzehren.  
Bitte beachten Sie vor Gebrauch die Packungsbeilage

## **Wichtige Information**

- Bitte unbedingt beachten!  
Die Kapseln nicht kauen oder zerbeißen, nur unbeschädigte Kapseln verzehren.

**ACHTUNG:** Bei Schluckbeschwerden und bei ungenügender Flüssigkeitszufuhr während der Einnahme besteht Erstickungsgefahr.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**ebbes®** GLS - Glucomannan - darf nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Trocken und bei Raumtemperatur lagern!

# PZN - 05024011

**Blisterpackung mit 60 Kapseln**  
Kapselhülle rein pflanzlich

## **Vertrieb durch**

**KREPHA GmbH & Co. KG**  
D-69239 Neckarsteinach