

Anwendung

Humana HA PRE ist eine hypoallergene Anfangsnahrung für Babys mit erhöhtem Allergierisiko. Humana HA PRE ist von Geburt an ideal geeignet zum Zufüttern zur Muttermilch oder als alleinige Milchnahrung, wenn Sie nicht stillen. Sie können Humana HA PRE bis zum Ende des Flaschenalters füttern.

Wissen, was drin ist

- ✓ **GOS:** wichtige Ballaststoffe wie sie auch in der Muttermilch vorkommen.
- ✓ **LCP:** langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren wie sie in der Muttermilch vorkommen. Besonders wichtig, weil Ihr Baby sie in den ersten Lebensmonaten noch nicht ausreichend selbst produzieren kann.
- ✓ **Allergenarm:** durch besonders schonend aufgespaltenes und damit allergenreduziertes Milcheiweiß.
- ✓ **Lactose:** HA PRE enthält wie Muttermilch als verwertbares Kohlenhydrat nur Lactose – Sie können sie so oft und so viel füttern wie Ihr Baby Appetit hat.

Einfache Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Zubereitung oder Aufbewahrung des zubereiteten Fläschchens über einen längeren Zeitraum kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten und sofort füttern. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.

Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Milchnahrungen nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Den geöffneten Beutel nach Produktentnahme wieder gut verschließen, kühl und trocken lagern und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



- 1 Benötigte Wassermenge abkochen und auf 50° C abkühlen lassen.
- 2 Etwa die Hälfte der benötigten Wassermenge in eine gereinigte Flasche füllen.
- 3 Beigefügten Humana-Messlöffel locker füllen und mit einem Messerrücken o. ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.
- 4 Flasche verschließen und sofort kräftig schütteln. Restliche Menge Wasser hinzugeben und die Flasche nochmals kräftig schütteln.
- 5 Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen.

Trinkmenge & Dosierung

Bitte verwenden Sie nur den beigefügten Messlöffel (fasst ca. 4,4 g).

Jedes Baby ist anders und so können die angegebenen Trinkmengen nur Richtwerte sein. Wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, kann Ihr Baby Humana HA PRE so oft und so viel trinken, wie es möchte, genau wie Muttermilch.

Zubereitung pro Mahlzeit

| Alter des Babys | Wasser (ml) | Messlöffel | Trinkfertige Nahrung (ml) | Trinkmahlzeiten pro Tag |
|-------------------|--|------------|---------------------------|-------------------------|
| 1. Woche | Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme | | | |
| 2.–8. Woche | 90 | 3 | 100 | 7–8 |
| 3. Monat | 120 | 4 | 130 | 6–7 |
| 4. Monat | 150 | 5 | 170 | 5–6 |
| Nach dem 4. Monat | 180 | 6 | 200 | 4–5 |

Zusammensetzung

| Im Durchschnitt enthalten | 100 g Pulver | 100 ml trinkfertige Nahrung |
|--------------------------------------|--------------|-----------------------------|
| Brennwert | kJ 2048 | 270 |
| | kcal 489 | 65 |
| Fett | g 23,9 | 3,2 |
| davon: | | |
| gesättigte Fettsäuren | g 8,3 | 1,1 |
| einfach ungesättigte Fettsäuren | g 10,6 | 1,4 |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren | g 4,9 | 0,6 |
| Kohlenhydrate | g 54,3 | 7,2 |
| davon: | | |
| Zucker | g 53,5 | 7,1 |
| davon: | | |
| Lactose | g 51,2 | 6,8 |
| Ballaststoffe | g 3,9 | 0,5 |
| Eiweiß | g 12,3 | 1,6 |
| Salz | g 0,36 | 0,05 |
| Mineralstoffe | | |
| Natrium | mg 145 | 19 |
| Kalium | mg 610 | 81 |
| Chlorid | mg 335 | 44 |
| Calcium | mg 445 | 59 |
| Phosphor | mg 245 | 32 |
| Magnesium | mg 38 | 5,0 |
| Eisen | mg 4,6 | 0,6 |
| Zink | mg 4,9 | 0,6 |
| Kupfer | µg 335 | 44 |
| Jod | µg 105 | 14 |
| Selen | µg 21 | 2,8 |
| Mangan | µg 78 | 10 |
| Fluorid* | µg 35 | 4,6 |
| Vitamine | | |
| Vitamin A | µg 485 | 64 |
| Vitamin D | µg 7,3 | 1,0 |
| Thiamin (Vitamin B ₁) | µg 495 | 65 |
| Riboflavin (Vitamin B ₂) | µg 745 | 98 |
| Niacin | µg 4310 | 569 |
| Pantothensäure | µg 2690 | 355 |
| Vitamin B ₆ | µg 475 | 63 |
| Biotin | µg 15 | 2,0 |
| Folsäure | µg 81 | 11 |
| Vitamin B ₁₂ | µg 1,2 | 0,16 |
| Vitamin C | mg 84 | 11 |
| Vitamin K | µg 36 | 4,8 |
| Vitamin E | mg 7,5 | 1,0 |
| Cholin | mg 145 | 19 |
| Inositol | mg 39 | 5,1 |
| L-Carnitin | mg 12 | 1,6 |

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.
*natürlicher Gehalt

Zutaten: Lactose, pflanzliche Öle (Palm, Raps, Sonnenblumen, Mortierella alpina), Molkenproteinhydrolysat, Galacto-Oligosaccharidsirup (aus Milch), Calciumorthophosphate, Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Cholinhydrogentartrat, Natriumcitrat, tierisches Öl (Fischöl), Magnesiumcarbonat, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Vitamin B₆, Folsäure, Vitamin K₁, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₁₂), Inositol, Taurin, Nucleotide (Cytidin-5'-monophosphat, Uridin-5'-monophosphat, Adenosin-5'-monophosphat, Inosin-5'-monophosphat, Guanosin-5'-monophosphat), L-Carnitin, Eisensulfat, Stabilisator: L(+)-Milchsäure, Zinksulfat, Kupferlysinkomplex, Kaliumjodat, Mangansulfat, Natriumselenat.

Zusätzliche Nährwertinformationen

| | 100 g Pulver | 100 ml trinkfertige Nahrung |
|-------------------------------|--------------|-----------------------------|
| Galacto-Oligosaccharide (GOS) | g 3,9 | 0,5 |
| LCP | mg 96 | 13,0 |

500 g

Humana

HA Hypoallergene Anfangsnahrung

- ✓ GOS & LCP
- ✓ Allergenarm
- ✓ Nur Lactose



HA PRE

von Geburt an

Kontrollierte Qualität

Seit über 60 Jahren

Wir sind für Sie da!
Mo.–Fr. 9–17 Uhr
05221 181-61 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de

Wichtige Hinweise

- **für Babys Ernährung**
Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie bitte mit Ihrer Klinik oder Ihrem Kinderarzt, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden wollen. Die Umstellung auf eine nicht hypoallergene Säuglingsnahrung sowie die Einführung von Beikost sollten Sie ebenfalls zu jedem Zeitpunkt nur in vorheriger Abstimmung mit dem Kinderarzt vornehmen. Humana HA PRE darf nicht eingesetzt werden bei Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galactosämie und Glucose-Galactose-Malabsorption.
- **für Babys Zahngesundheit**
Überlassen Sie Ihrem Kind das Fläschchen nicht als Schnullerersatz oder zum Dauermuekeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate (z. B. Milchzucker), die bei häufigem und dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnerkrankungen durch Karies und dadurch bedingte Folgeschäden verursachen können. Die Fläschchenmahizeit sollte nicht länger als ein Stillvorgang dauern.



Wir empfehlen

Im Rahmen eines HA Speiseplans empfehlen wir ab dem 6. Monat unseren Humana Getreidebrotts 5-Korn.

Säuglingsanfangsnahrung

Inhalt 500 g e

2 Beutel à 250 g

500 g ergeben ca. 37 Fläschchen à 100 ml oder 3,7 l

Humana GmbH
D-32046 Herford, Deutschland

Produziert im Auftrag der **HUMANA GmbH**, 32046 Herford, Deutschland, durch MIG Herford GmbH & Co. KG, Bielefelder Straße 66, 32051 Herford, Deutschland



Unter Schutzatmosphäre verpackt. Kühl und trocken gelagert ist ein original verschlossener Beutel mindestens haltbar bis Ende: siehe Bodenprägung

Schon seit über 60 Jahren stellen wir Babynahrungen her, die Kindern alles geben, was sie für ihre gesunde Entwicklung brauchen.

Wir verbinden jahrzehntelange Erfahrung mit moderner Forschung und sorgen für wissenschaftlich geprüfte Qualität.