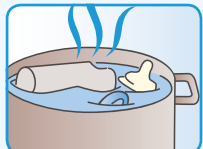


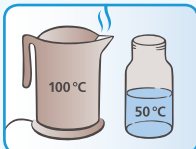
Anwendung

- Geeignet für die besondere Ernährung von Säuglingen von Geburt an, wenn sie nicht oder nicht ausreichend gestillt werden.
- Kann so häufig und so viel gegeben werden, wie es dem Bedarf Ihres Babys entspricht.
- Jederzeit anstelle der Holle Bio-Anfangsmilch PRE oder einer anderen Anfangsnahrung verwendbar.
- Nach dem 6. Monat empfehlen wir die Holle Bio-Folgemilch 2 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien.

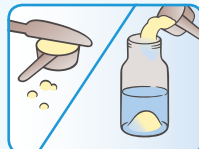
Zubereitung



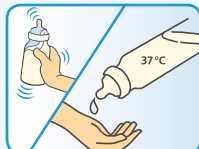
Für eine gründliche Reinigung kochen Sie die Flasche, den Ring und den Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten aus.



Wasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen. Füllen Sie die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten).



Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen.



Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle

Alter	Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
1. Woche		nach Anweisung des Arztes		
2.–4. Woche	90	3	100	6–7
2. Monat	120	4	130	5–6
3.–4. Monat	150	5	165	5–6
nach dem 4. Monat	180	6	200	4–5

*1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Beachten Sie bei der Zubereitung genau die Gebrauchsanweisung.
- ✓ Verwenden Sie ausschließlich den beiliegenden Messlöffel.
- ✓ Halten Sie die Dosierungsangaben genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Ihrem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Eine unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Bereiten Sie jedes Fläschchen stets frisch zu und verwenden Sie Nahrungsreste nicht wieder.
- ✓ Erwärmen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Wichtige Hinweise

- ✓ Stillen ist das Beste für Ihr Baby. Die Zusammensetzung der Muttermilch bietet Ihrem Baby stets die ideale Nährstoffkombination. Informieren Sie sich bei Ihrem Kinderarzt, in der Klinik oder bei einer Ernährungs- und Stillberatungsstelle, falls Sie eine Säuglingsnahrung verwenden möchten.
- ✓ Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achten Sie daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Bei Fragen zur Ernährung Ihres Babys beraten wir Sie gerne:
 ☎ Holle-Ernährungsservice: 0800 6622110 • @ www.holle.ch

Nährwerte

	pro 100 g Produkt	pro 100 ml Trinkmenge
Energie (kJ / kcal)	2162 / 517	285 / 68
Fett (g)	27,6	3,6
davon gesättigte Fettsäuren (g)	9,6	1,3
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	12,1	1,6
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	5,9	0,8
Kohlenhydrate (g)	56,2	7,4
davon Zucker (g)	44,2	5,8
davon Stärke (g)	0,0	0,0
Ballaststoffe (g)	0,0	0,0
Eiweiß (g)	10,9	1,4
Salz (g)	0,6	0,07
Vitamin A (µg)	440	58
Vitamin D (µg)	9,0	1,2
Vitamin E (mg)	14	1,8
Vitamin K (µg)	58	7,7
Vitamin C (mg)	82	11
Thiamin (mg)	0,6	0,07
Riboflavin (mg)	1,4	0,2
Niacin (mg)	4,4	0,6
Vitamin B ₆ (mg)	0,4	0,05
Folsäure (µg)	180	24
Vitamin B ₁₂ (µg)	1,7	0,2
Biotin (µg)	18	2,4
Pantothensäure (mg)	5,2	0,7
Natrium (g)	0,2	0,03
Kalium (mg)	692	91
Chlorid (mg)	383	51
Calcium (mg)	427	56
Phosphor (mg)	306	40
Magnesium (mg)	50	6,6
Eisen (mg)	4,6	0,6
Zink (mg)	4,2	0,6
Kupfer (mg)	0,3	0,04
Mangan (mg)	0,11	0,015
Fluorid (mg)	0,04	0,005
Selen (µg)	17	2,3
Jod (µg)	112	15
Cholin (mg)	92	12
Inositol (mg)	40	5,3

Standardzubereitung: 100 ml trinkfertige Nahrung bestehen aus 13,2 g Holle Bio-Anfangsmilch 1 und 90 ml abgekochtem Wasser. Eine Packung Bio-Anfangsmilch 1 ergibt ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml Trinkmenge (Standardrezeptur).

Holle baby food GmbH
 CH – 4125 Riehen
 Tel. +41 61 645 96 00
www.holle.ch

Holle Servicebüro D
 D – 79650 Schopfheim
 Tel. 0800 6622110

Hergestellt in Deutschland.
 Unter Schutzatmosphäre verpackt.



DE-ÖKO-001
 EU-/Nicht-EU-
 Landwirtschaft

demeter

bio-dynamische Qualität



Holle

Bio

Anfangsmilch

Zum Zufüttern geeignet

Zur alleinigen Flaschenernährung

Mit Demeter-Milch aus Süddeutschland

Wichtig: Stillen ist das Beste für Ihr Baby



von Geburt an

e400 g

Bio-Säuglingsmilchnahrung

Zutaten

Entrahmte **Milch****¹, **Molkenerzeugnis*** (teilentmineralisiertes **Molkenpulver**), pflanzliche Öle* (Palmöl*, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Maltodextrin*, **Magermilchpulver****², Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Vitamin C, Vitamin E, Eisenlactat, Zinksulfat, Niacin, Calcium-D-pantothenat, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B₁, Vitamin B₆, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Vitamin D

*aus biologischer Landwirtschaft
²aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft
¹100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 170 ml entrahmter Milch hergestellt



Unser Holle-Qualitätsversprechen

Eine altersgerechte und ausgewogene Ernährung unserer Kinder liegt uns sehr am Herzen. Deshalb verwenden wir für unsere Holle-Babynahrung seit über 80 Jahren ausschließlich Rohwaren in Bio-Qualität, überwiegend aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft. Nachhaltig und transparent, von der Aussaat und der Tierhaltung bis zum fertigen Produkt. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren größtmögliche Sicherheit. Unsere Produkte enthalten nur das, was dem Wohl des Kindes zugutekommt. Für eine lebenswerte Zukunft – von Anfang an.

Für die Holle Bio-Anfangsmilch 1 verwenden wir wertvolle Demeter-Milch aus Süddeutschland. Demeter-Betriebe arbeiten biologisch-dynamisch im Einklang mit der Natur und respektieren die artenspezifischen Eigenheiten von Pflanzen und Tieren. Unsere Garantie für eine hohe Milchqualität in den Holle-Säuglingsmilchnahrungen.

Neues Design
 Bewährte Rezeptur